

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABLE	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	10
A. Resiliensi.....	10
1. Pengertian Resiliensi	10
2. Manfaat Resiliensi	11
3. Karakteristik Resiliensi	13
4. Keterampilan Khusus Resiliensi	18
5. Tujuh Faktor Dalam Kemampuan Resiliensi	19
B. Konseling Kelompok	22
1. Pengertian Konseling Kelompok	22
2. Tujuan Konseling Kelompok	23
3. Asas-asas Konseling Kelompok.....	25
C. Teknik Self-Instruction Training	26
1. Pengertian Self-Instruction Training	26
2. Cara Penerapan Teknik Self- Instruction Training.....	27
3. Tahap Teknik Self-Instruction Training.....	27

D.	Kerangka Konseptual.....	29
E.	Hipotesis	32
BAB III	METODE PENELITIAN	33
A.	Jenis Penelitian	33
B.	Populasi dan Sampel.....	33
C.	Operasional Variabel Penelitian	34
D.	Teknik Pengumpulan Data	36
E.	Teknik Analisis Data	39
F.	Lokasi dan Waktu Penelitian	41
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
1.	Deskripsi Keadaan Fakultas di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Kota Medan	43
2.	Deskripsi Subjek Penelitian	43
B.	Pengujian Persyaratan Analisis.....	44
1.	Uji Validitas	45
2.	Uji Reliabilitas.....	46
C.	Analisis Data Hasil Penelitian	47
D.	Pengujian Hipotesis	49
E.	Pembahasan Penelitian	49
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	58
A.	Kesimpulan	58
B.	Saran	59
	DAFTAR PUSTAKA	60