

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa, Antioksidan vitamin E dan vitamin C berpengaruh nyata terhadap penurunan kadar malondialdehid plasma darah tikus putih (*Rattus norvegicus*) yang dipapar asap rokok. Pemberian vitamin E maupun vitamin C dosis 400mg/kg BB memberikan hasil rata-rata kadar MDA paling rendah yaitu untuk vitamin E sebesar 2,5  $\mu$ M dan untuk vitamin C sebesar 3,8022  $\mu$ M. Vitamin E dan vitamin C berperan untuk mencegah peningkatan kadar MDA plasma darah tikus putih (*Rattus norvegicus*) setelah dipapar asap rokok.

#### 5.2. Saran

Perlu dilakukan penelitian lanjutan tentang pengaruh pemberian vitamin e dan vitamin c terhadap komponen darah lain, misalnya albumin dan globulin ataupun pengaruhnya terhadap fungsi organ-organ dalam lainnya seperti paru-paru setelah dipapar asap rokok.