

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Asam linoleat terkonjugasi berpengaruh nyata terhadap nilai rendah kadar malondialdehid (MDA) plasma darah tikus putih (*Rattus norvegicus*). Pemberian asam linoleat terkonjugasi dosis 600 mg/kg BB dan paparan asap rokok (K₃) memberikan hasil kadar MDA plasma darah tikus putih terendah sebesar 0,3128 µM.
2. Asam linoleat terkonjugasi dengan dosis 600 mg/kg BB mampu mencegah kenaikan kadar malondialdehid (MDA) plasma darah tikus putih (*Rattus norvegicus*) yang dipapar asap rokok.

5.2. Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diajukan saran yaitu :

1. Perlu adanya penelitian lebih lanjut untuk mendapatkan dosis optimum asam linoleat terkonjugasi.
2. Perlu adanya pemurnian lebih lanjut terhadap asam linoleat terkonjugasi hasil dehidrasi minyak kastor sebelum pemberian terhadap hewan uji.

THE
Character Building
UNIVERSITY