

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, Era. (2012). *Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Tsanawiyah yang berada di Pondok Pesantren Modern Darul Hikmah TPI (PDMH TPI) TA 2012 / 2013*. Medan. FIK UNIMED.
- Almatsier, (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta, PT Gramedia Pustaka Utama.
- Bangun, Sabaruddin Yunis, (2012). *Analisis Tujuan Materi Pelajaran dan Metode Pembelajaran dalam Pendidikan Jasmani*. Vol 1.No 1
- Beachle, Groves, (2000). *Latihan Beban*. Jakarta, PT. Raja Grafindo Persada.
- Gede Doddy Tisna MS (2014). *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kesegaran Jasmani Pada Anak Usia 13-15 Tahun di SMP N 3 Singaraja*. Vol.02. No.3.
- Giriwijoyo, S dan Komariyah, L. (2002). *Olahraga Kesehatan Dan Kesegaran Jasmani Pada Lanjut Usia*. Skripsi. Bandung : Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Guyton, (1996). *Fisiologi Manusia dan Mekanisme Penyakit*. Penerbit Buku Kedokteran (EGC).
- Harsono, (2018). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung, PT. Remaja Rosdakarya
- Hasibuan, Rosmaini, (2017). *Kontribusi Kesegaran Jasmani Terhadap Produktivitas Kerja Guru-Guru SMP Negeri 1 Kutalimbaru*. Vol.1, No.2
- Haqiyah, Aridhotul, (2015). *Profil Indeks Massa Tubuh dan Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa OJKR Universitas Islam 45 Bekasi*. Vol VII, No.1.
- Hidayat, Syarif, (2019). *Kesegaran Jasmani Siswa 10-12 Tahun Se-kota Gorontalo*. Vol.1, No.1, 12-21.
- Hurlock, E. B. (1990). *Perkembangan Anak* Alih bahasa oleh Soedjarmo & Istiwidayanti. Jakarta: Erlangga.
- Ismaya, K. (2004). Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar. *Skripsi*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Juhanis, (2013). *Analisis Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Siswa SMA Negeri 2 Sinjai Utara*, Vol.IV, No.1, 25-34.

- Kemendiknas, (2010). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*. Jakarta.
- Khomsan Ali, (2002). *Pangan dan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta, Andi.
- Marhaposan, situmorang (2015). ‘’Penentuan Indeks Massa (IMT) melalui Pengukuran Berat dan Tinggi Badan Berbasis Mikrokontroler AT89S51 dan PC’’. *Jurnal Teori dan Aplikasi Fisika*. Kampus Usu Medan, Vol.03. No.2
- Muhajir, (2016). *Pendidikan Jasmani, olahraga, dan kesehatan 1*, Jakarta: Erlangga.
- Nurmalina, Rina, Bandung Valley, (2011). *Pencegahan dan Manajemen Obesitas*. Jakarta, PT. Elex Media Komputindo.
- Ramadani Prama Putranto (2015). *Apakah ada hubungan antara ketebalan lemak tubuh dengan kondisi fisik atlet pelajar putra Institute Karate-do Indonesia Kabupaten Semarang tahun*, Vol.II, No.2, 147-160.
- Ratno, Puji (2015). *Perbedaan kebugaran jasmani mahasiswa baru melalui jalur snmptn undangan dengan jalur seleksi bersama masuk perguruan tinggi negeri sbmptn FIK Unimed*, Vol. 15, No. 1, 38-47.
- Saputra, Iwan (2015). *Pengaruh Metode Circuit Training Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswa Putra Kelas Va dan Vb sekolah dasar negeri 112321 Kampung Pajak Kabupaten labuhan Batu Utara*, Vol. 14, No. 1, 58-67.
- Setiowati, Anies (2014). *Hubungan Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, Asupan Zat Gizi dengan Kekuatan Otot*, Vol 1, No.3.
- Simatupang, Nurhayati (2018). *Tingkat Kebugaran Jasmani Anak Putra di Panti Sosial Asuhan Anak William Booth Medan*, Vol. 2, No. 2, 104-114.
- Sudjana, (2002). *Metode Statistika*, Bandung: Tarsito.
- Sugiyono, (2013). *Metode Penelitian Pendidikan*, Bandung: Alfabeta
- Suharmisi, Arikunto, (2002). *Prosedur penelitian*, Jakarta : Rineka Cipta.
- Sunarno, Agung, (2016). *Tes, Pengukuran dan Evaluasi Penjasorkes*, Medan.
- Sharkey, (2003). *Kebugaran dan Kesehatan. (Fitness and Health)*. Alih Bahasa. Desmarini. Jakarta. PT Raja Grafindo Persada.

Wahjoedi. (2001). *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.

Wiarto, Giri. (2013). *Panduan Berolahraga Untuk Kesehatan Dan Kebugaran*. Tulang Bawang : Graha Ilmu.

Utari, Agustini (2007). *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Anak Usia 12-14 Tahun (Tesis)*. Semarang Universitas Diponegoro; 2007.



THE
Character Building
UNIVERSITY