

ABSTRAK

NINA SIMANGUNSONG, NIM: 1153151018, Pengaruh Layanan Konseling Individual Teknik Cognitif Behavioral Therapy Terhadap Kecemasan Sosial Warga Binaan Pemasyarakatan Lapas Anak kelas 1 Medan. Skripsi Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan, Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2019.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh layanan konseling individual teknik cognitif behavioral therapy terhadap kecemasan sosial warga binaan pemasyarakatan lapas anak kelas 1 Medan. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: Apakah Ada Pengaruh Layanan Konseling Individual Teknik Cognitif Behavioral Therapy Terhadap Kecemasan Sosial Warga Binaan Pemasyarakatan Lapas Anak kelas 1 Medan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Jenis penelitian ini adalah *Quasi experimental* dengan jenis *Pre test-post test one group design*. Subjek dalam penelitian ini adalah 4 orang warga binaan yang berusia 15 – 18 tahun yang tingkat kecemasan sosialnya tinggi. Instrumen yang digunakan adalah skala kecemasan sosial. Instrumen diberikan sebelum dan sesudah pelaksanaan konseling individual. Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon untuk melihat adakah pengaruh signifikan pemberian konseling individual teknik cognitif behavioral therapy terhadap kecemasan sosial warga binaan. Hal ini dapat diperoleh hasil perhitungan dengan skor tes awal (*pre-test*) pada kelompok eksperimen diperoleh rata-rata = 123 sedangkan data *post-test* diperoleh rata-rata = 95. Hal ini dapat diperoleh dari uji Wilcoxon yang menunjukkan bahwa uji jenjang Wilcoxon diperoleh $J_{hitung} = 4,5$ sedangkan $J_{tabel} = 0$. Dari tabel nilai kritis J untuk uji jenjang bertanda Wilcoxon untuk $n=4$, $\alpha= 0,05$ sesuai dengan kriteria dengan penerimaan dan penolakan hipotesis, hipotesis diterima jika $J_{hitung} > J_{tabel}$ yaitu $J_{hitung} > J_{tabel}$ di mana $4,5 > 0$, dari perhitungan ini dapat dilihat perlakuan pada kelompok eksperimen artinya hipotesis yang berbunyi ada pengaruh signifikan pemberian konseling individual teknik cognitif behavioral terapi terhadap kecemasan sosial warga binaan lapas anak kelas 1 Medan dapat diterima.

Keywords : *Konseling Individual Teknik Kognitif Behavior Terapi, Kecemasan Sosial*