

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS.....</b>	<b>7</b>
A. Kerangka Teoritis.....	8
1. Hakikat Variasi.....	8
a. Variasi Pukulan <i>Gyaku Tsuki</i> Dengan Bola Kasti.....	8
b. Variasi Pukulan <i>Gyaku Tsuki</i> Dengan Sabuk.....	10
2. Hakikat Latihan.....	11
3. Hakikat Olahraga Karate.....	17
a. Teknik Karate.....	18
b. Pertandingan Karate.....	20
4. Hakikat Pukulan <i>Gyaku Tsuki</i> .....	22
B. Kerangka Berpikir.....	26
C. Hipotesis .....	27
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29

1. Lokasi Penelitian.....	29
2. Waktu Penelitian .....	29
B. Populasi dan Sampel .....	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel.....	30
C. Metode Penelitian.....	30
D. Desain Penelitian.....	31
E. Instrumen Penelitian.....	32
F. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	34
G. Teknik Analisis Data.....	34
H. Hipotesis Statistik .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
A. Deskripsi Data Penilaian .....	37
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	38
1. Uji Normalitas .....	38
2. Uji Homogenitas .....	39
C. Pengujian Hipotesis.....	40
1. Pengujian Hipotesis I .....	40
2. Pengujian Hipotesis II.....	40
3. Pengujian Hipotesis II.....	41
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>45</b>
A. Kesimpulan .....	45
B. Saran.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>49</b>