

## ABSTRAK

**Dian Debora. 6143210015 “MODIFIKASI CELANA BASKET UNTUK ATLET BASKET PUTRI”**

**(Pembimbing: Dr. Syamsul Gultom,SKM,M.Kes)**

**Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2019.**

Tujuan Penelitian ini adalah untuk menghasilkan suatu produk pakaian (celana) yang telah dirancang khusus untuk atlet *Basket Ball* Putri dengan konsep ergonomi yang menghasilkan pakaian (celana) yang nyaman dan ergonomis agar tidak rentan terkena cedera kulit pada atlet Basket Putri.

Metode yang digunakan adalah metode R&D (*Research and Development*). Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah meliputi beberapa tahap yaitu : (1) tahap analisis kebutuhan, (2) tahap pengembangan produk, (3) tahap validasi produk. Populasi penelitian ini sebanyak 34 orang dan sampel sebanyak 13 orang yang diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner untuk mengetahui tingkat kenyamanan dan keefektifan dari celana yang dirancang.

Dari hasil validasi ahli pada pengembangan produk pakaian (celana) dinyatakan bahwa pakaian (celana) layak digunakan pada atlet basket putri untuk melakukan permainan *Basket Ball* yaitu dengan skor 95, kategori sangat baik. Maka rancangan yang sudah dirancang layak digunakan.

**Kata Kunci : Pakaian Ergonomis, Atlet Basket Ball Putri, R&D.**

