

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui pendekatan bermain dan bola modifikasi dapat meningkatkan hasil belajar *service* bawah bola voli pada siswa kelas X SMK Pencawan Medan Tahun Ajaran 2019/2020.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian maka diajukan saran-saran sebagai berikut: Adapun saran yang dapat di sampaikan peneliti yaitu:

1. Disarankan pada guru Pendidikan Jasmani dapat menerapkan pendekatan bermain dan modifikasi bola melalui materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Pendekatan bermain dan modifikasi bola dalam pembelajaran pendidikan jasmani tidak hanya menyesuaikan karakter kegiatan pembelajaran dengan karakter siswa. Pendekatan bermain dan modifikasi bola pembelajaran juga menciptakan lingkungan belajar yang menyenangkan untuk siswa
3. Kepada mahasiswa PJKR UNIMED agar dapat melakukan Penelitian lanjutan Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan metode pembelajaran yang lain dan menggunakan pendekatan bermain dan modifikasi bola yang lebih kreatif dan inovatif.