

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>vi</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8

### **BAB II LANDASAN TEORITIS**

A. Kajian Teoretis.....	9
1. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	9
2. Hakikat Hasil Belajar.....	13
3. Karakteristik Siswa.....	16
4. Hakikat Variasi Pembelajaran.....	18
5. Hakikat Permainan Sepak Bola.....	26
a. Sarana dan Prasarana.....	28
b. Teknik Permainan Sepak Bola.....	31
c. Lama Permainan Sepak Bola.....	34

## **Halaman**

d. Pemain.....	34
6. Hakikat <i>Dribbling</i> dalam Permainan Sepak Bola.....	34
7. Hakikat <i>Dribbling</i> Kaki Bagian Dalam.....	39
8. Variasi Pembelajaran <i>Dribbling</i> .....	43
a. Variasi Pertama.....	43
b. Variasi Kedua.....	44
c. Variasi Ketiga.....	45
B. Kerangka Berpikir.....	45
C. Hipotesis.....	47

## **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
1. Lokasi Penelitian.....	48
2. Waktu Penelitian.....	48
B. Subjek dan Objek Penelitian.....	48
1. Subjek Penlitian.....	48
2. Objek Penelitian.....	48
C. Metode Penelitian.....	48
D. Desain Penelitian .....	51
1. Rancangan Siklus I.....	52
E. Instrumen Penelitian .....	54
F. Teknik Analisis Data .....	57

## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data Penelitian.....	60
B. Hasil Penelitian.....	62
1. Pelaksanaan siklus 1.....	62

	<b>Halaman</b>
2. Pelaksanaan Siklus II.....	63
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	81
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>84</b>
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran.....	84
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>85</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

