

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II : KAJIAN TEORITIS</b>	
A. Landasan Teori .....	8
1. Tenis lapangan .....	8
2. Latihan .....	9
3. Kelincahan .....	13
4. Ladder drill .....	14
B. Kerangka Berpikir .....	20
C. Hipotesis Penelitian .....	22

### **BAB III : METODOLOGI PENELITIAN**

A. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	23
1. Lokasi .....	23
2. Waktu .....	23
B. Populasi Dan Sampel .....	23
1. Populasi .....	23
2. Sampel.....	23
C. Metode Penelitian .....	24
D. Desain Penelitian .....	24
E. Instrumen Penelitian .....	25
1. Tes Kelincahan .....	25
F. Teknik Analisis Data .....	27

### **BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi hasil penelitian .....	28
B. Uji Pesyaratn Analisis .....	30
1. Uji Normalitas .....	30
2. Uji Homogenitas .....	31
C. Uji Hipotesis .....	31
D. Pembahasan hasil penelitian .....	33

### **BAB V : SARAN DAN KESIMPULAN**

A. KESIMPULAN.....	37
B. SARAN .....	37

DAFTAR PUSTAKA .....	38
LAMPIRAN – LAMPIRAN .....	39



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY