

DAFTAR PUSTAKA

- Firdaus.M.Ramadi and J.Ardiah. Pengaruh Latihan *In Out Shuffle “Agility Ladder Drill”* Terhadap Kelincahan Ssb Spn U-17 Pekan Baru. Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Riau.
- Harsono. 1988. Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching. Jakarta Depdikbud.
- Ihtiari.W.F dan Achamd Widodo.(2017).“ Pengaruh Latihan *Ladder Drills Two Feet Each Square Dan Icky Shuffle* Terhadap Kecepatan Gerak” Jurnal Kesehatan Olahraga Vol 07 Nomor 3 halaman 116-122.
- Juliyanto. O. (2017) “Pengaruh Latihan *Ladder Drill Icky Shuffle* Terhadap Peningkatan Kecepatan” Jurnal Kesehatan. Vol. 07 No. 3Hal (45 – 52).
- Noor. Juliansyah(2012).Metodologi Penelitian.Jakarta.Prenadamedia Group.
- Nurkadri.(2017).Tenis Lapangan. Model Latihan, Teknik Dasar Tenis Lapangan Untuk Pemain Pemula. Bekasi. Cakrawala Cendekia.
- Power sistem inc.Agility ladder . www.Power-sistem.com
- Reid Machar.Ann Quinn and Miguel Crespon .(2003). *Strength and Conditioning For Tennis.London. Internasional Tennis Federation.*
- Sajoto. 1988. “Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga”.Semarang : Dahara Prize.
- Sudjana. 2005. Metode Statistika. Bandung. Tarsito.
- Suprianta. I. H and Taufik.(2015) “Latihan Kelincahan Khusus Cabang Olahraga Tenis Lapangan” *Motion*, Volume: VI, No. 2.
- Yasriuddin dan Wahyudin. (2017) Tenis Lapangan. Metode Mengajar dan Teknik Dasar Bermain.Makasar. Famis Pustaka.