

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa pelaksanaan kegiatan belajar mengajar pendidikan jasmani di SMP Negeri Se-Kecamatan Angkola Timur Kabupaten Tapanuli Selatan secara umum masuk dalam kategori baik.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian dapat di ajukan saran-saran sebagai berikut :

1. Guru penjas hendaknya menyadari arti penting kinerja bagi siswa maupun bagi sekolah karena dengan kinerjanya yang baik tersebut tidak hanya dapat membantu siswa mencapai hasil belajar yang optimal tetapi juga akan membantu kelancaran kegiatan pembelajaran yang dilaksanakan sekolah secara umum.
2. Guru pendidikan jasmani hendaknya lebih mengoptimalkan lagi kinerjanya sebagai seorang pengajar dan tidak menganggap remeh mata pelajaran pendidikan jasmani agar lebih baik dan professional.
3. Meskipun secara umum kegiatan belajar mengajar pendidikan jasmani sudah baik, hendaknya sebagai guru penjas terus mempertahankan kinerjanya yang sudah baik namun harus tetap meningkatkan kinerjanya

agar lebih baik lagi sebagai seorang pendidik agar siswa tidak merasa bosan dan menjadikan mata pelajaran penjas sebagai bagian penting dalam meningkatkan kualitas pendidikan nasional.

4. Kepala sekolah sebagai penanggung jawab sekolah hendaknya dapat memberikan evaluasi kepada guru penjas sebagai upaya peningkatan output yang akan dihasilkan.

