

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Masalah.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS.....</b>	<b>9</b>
2.1 Kajian Teoritas.....	9
2.1.1 Hakekat Pendidikan Jasmani.....	9
2.1.2 Tujuan Pendidikan Jasmani.....	12
2.1.3 Manfaat Pendidikan Jasmani.....	14
2.2 Belajar Dan Hasil Belajar.....	16

2.2.1	Hakekat Belajar Dan Hasil Belajar .....	16
2.2.2	Tujuan Belajar Hasil Belajar .....	21
2.2.3	Manfaat Hasil Belajar.....	24
2.3	Hakekat Lari <i>Sprint</i> .....	29
2.3.1	Pengertian Lari <i>Sprint</i> .....	29
2.3.2	Tujuan Lari <i>Sprint</i> .....	39
2.3.3	Manfaat Lari <i>Sprint</i> .....	39
2.4	Pendekatan Bermain .....	41
2.4.1	Hakekat Pendekatan Bermain .....	41
2.4.2	Tujuan Pendekatan Bermain .....	42
2.4.3	Manfaat Pendekatan Bermain .....	47
2.5	Kerangka berfikir.....	49
2.6	Hipotesis Tindakan .....	51
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>52</b>
3.1	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
3.1.1	Lokasi Penelitian .....	52
3.1.2	Waktu Penelitian .....	52
3.2	Subjek dan Objek.....	52
3.2.1	Subjek.....	52
3.2.2	Objek .....	52
3.3	Metode Penelitian .....	52
3.4	Desain Penelitian .....	53
3.4.1	Siklus I .....	54

3.4.2	Observasi.....	61
3.4.3	Refleksi .....	62
3.5	Instrumen Penelitian .....	62
3.6	Lembar Observasi .....	63
3.7	Teknik Analisis Data .....	66
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....</b>		<b>73</b>
4.1.	Deskripsi Data Penelitian.....	73
4.1.1.	Kondisi Awal Hasil Belajar Lari <i>Sprint</i> dan Ketuntasan Belajar Siswa.....	73
4.1.2.	Deskripsi Data Siklus I.....	74
4.1.3.	Deskripsi Data Siklus II.....	76
4.2	Hasil Penelitian.....	77
4.2.1	Hasil Pelaksanaan Pra Siklus Ke Siklus.....	77
4.2.2	Hasil Pelaksanaan Siklus I ke Siklus II.....	79
4.2.3	Hasil Pelaksanaan Pra Siklus ke Siklus II.....	82
<b>BAB V KESIMPULAN dan SARAN .....</b>		<b>84</b>
A.	Kesimpulan.....	84
B.	Saran.....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		