

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2013). **Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik**. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bompa, Tudor O. (1994). **Theory and Methodology of Training**.
- Harsono. (1988). **Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching**. Jakarta : C.V. Tambak Kusuma.
- Mutohir, Toho Cholik dan Ali Maksum. (2007). **Sport Development Index: Alternatif Baru Mengukur Kemajuan Pembangunan Bidang Olahraga (Konsep, Metodologi dan Aplikasi)**. Jakarta: Indeks.
- Pedoman Teknis Pemetaan Kebugaran Jasmani Pelajar, (2010). **Tes Kesegaran Jasmani Indonesia**. Kementerian Pendidikan Nasional.
- Soemosasmito, Soenardi. (1988). **Dasar, Proses dan Efektivitas Belajar Mengajar Pendidikan Jasmani**: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sudiana, I Ketut. (2014). Peran Kebugaran Jasmani Bagi Tubuh. *Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA IV*
- Sugiyono. (2016). **Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D**. Bandung: ALFABETA.
- Team Dosen. (2016). **Pedoman Penulisan Skripsi**. FIK UNIMED.
- Wisnu, Hari dan Ivan Arifiarto. (2015). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga Di SMA Negeri 11 Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* Volume 03 Nomor 03 Tahun 2015, 759-764.
- Yanti, Noor. dkk. (2016). Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler Dalam Rangka Pengembangan Nilai-Nilai Karakter Siswa Untuk Menjadi Warga Negara Yang Baik Di SMA KORPRI Banjarmasin. *Jurnal Pendidikan Kewarganegaraan* Volume 6, Nomor 11, Mei 2016.

Yudha, Redi Indra. (2016). Pengaruh Kegiatan Ekstrakurikuler dan Sikap Belajar Terhadap Hasil Belajar Pada Mata Pelajaran Ekonomi Kelas XI dan XII IPS Di SMA Negeri 8 Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi Vol.16 No.3*.

Noname.2014. [http://simpuh.kemenag.go.id/regulasi/permendikbud\\_62\\_14.pdf](http://simpuh.kemenag.go.id/regulasi/permendikbud_62_14.pdf)

