

## DAFTAR TABEL

### Tabel

1. Penilaian TKJI Putra Usia 16-19 Tahun.....	18
2. Norma Klasifikasi Tingkat Kebugaran.....	18
3. Hasil Tes Kebugaran Jasmani Indonesia Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga.....	25
4. Hasil Tes Kebugaran Jasmani Indonesia Siswa Yang Tidak Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga.....	26
5. Hasil Tes Lari Cepat 60m Siswa Putra Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga.....	27
6. Hasil Tes Lari Cepat 60m Siswa Putra Yang Tidak Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga.....	28
7. Hasil Tes <i>Pull Up</i> 60 detik Siswa Putra Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga.....	29
8. Hasil Tes <i>Pull Up</i> 60 detik Siswa Putra Yang Tidak Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga.....	30
9. Hasil Tes <i>Sit Up</i> 60 detik Siswa Putra Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga.....	31

10. Hasil Tes <i>Sit Up</i> 60 detik Siswa Putra Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga.....	32
11. Hasil Tes Loncat Tegak Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga.....	33
12. Hasil Tes Loncat Tegak Siswa Yang Tidak Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga.....	33
13. Hasil Tes Lari Jarak Menengah 1200m Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga.....	35
14. Hasil Tes Lari Jarak Menengah 1200m Siswa Yang Tidak Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga.....	35
15. Hasil Uji Normalitas.....	37
16. Hasil Uji Homogenitas.....	38
17. Hasil <i>Uji Independent Sample Test</i> .....	39

