

ABSTRAK

Flora Dewi Sartika Munthe, NIM : 1151113009, Pengaruh Kegiatan Senam Irama Terhadap Keterampilan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun TK Negeri Pembina Kota Tebing Tinggi Tahun Ajaran 2019/2020

Permasalahan dalam penelitian ini adalah anak yang masih kurang berkembang keterampilan motorik kasar. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Apakah Ada Pengaruh Kegiatan Senam Irama Terhadap Keterampilan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Di TK Negeri Pembina Kota Tebing Tinggi T.A 2019/2020, Tujuan untuk mengetahui Pengaruh Kegiatan Senam Irama Terhadap Keterampilan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Di TK Negeri Pembina Kota Tebing Tinggi T.A 2019/2020.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen. Desain dalam penelitian ini *posttest-Only Control Group Design*. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan dua kelas yang memiliki karakteristik yang sama yaitu kelas B1 dan kelas B2. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara random sampling, yaitu dengan memilih sampel dengan cara acak, dengan jumlah kelas B1 sebagai kelas eksperimen sebanyak 20 anak dan kelas B2 sebagai kelas kontrol sebanyak 20 anak. Variabel bebas adalah kegiatan senam irama, sedangkan variabel terikat adalah keterampilan motorik kasar. Instrumen pengumpulan data adalah pedoman observasi. Data dianalisis dengan menggunakan metode statistik deskriptif dan uji hipotesis dengan uji-t, dilanjutkan dengan uji signifikan pada taraf $\alpha=0,05$.

Berdasarkan hasil pengumpulan data diatas diperoleh rata-rata nilai pada kelas eksperimen dengan kegiatan senam irama memperoleh nilai rata-rata 10,25 dengan nilai tertinggi 12 dan nilai terendah 8, sehingga keterampilan motorik kasar anak pada kegiatan senam irama memperoleh perbedaan yang signifikan. Sedangkan nilai rata-rata kelas kontrol dengan permainan gobak sodor 8,75 dengan nilai tertinggi 10 dan terendah 6, sehingga keterampilan motorik kasar anak pada permainan gobak sodor memperoleh perbedaan yang signifikan. Berdasarkan hasil tersebut hipotesis menyatakan bahwa kegiatan senam irama berpengaruh secara signifikan terhadap keterampilan motorik kasar anak yaitu dari hasil uji hipotesis diperoleh $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($3,947 > 1,705$) pada taraf $\alpha=0,05$. Dengan demikian hipotesis H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga dapat dinyatakan bahwa: Ada Pengaruh Yang Signifikan Kegiatan Senam Irama Terhadap Keterampilan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Di TK Negeri Pembina Kota Tebing Tinggi T.A 2019/2020.