

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI	
2.1 Keterampilan Motorik Kasar	9
2.1.1 Pengertian Keterampilan Motorik Kasar	9
2.1.2 Karakteristik Keterampilan Motorik Kasa	10
2.1.3 Faktor-Faktor Mempengaruhi Keterampilan Motorik Kasar	12
2.1.4 Tujuan Keterampilan Motorik Kasar	13
2.2 Senam Irama	14
2.2.1 Pengertian Senam Irama	14
2.2.2 Unsur-unsur Senam Irama	15
2.2.3 Manfaat Senam irama	17

2.2.4 Gerak Dasar Senam Irama	18
2.2.5 Langkah-langkah Dalam Melakukan Senam Irama	21
2.3 Permainan Tradisional Gobak Sodor.....	21
2.3.1 Pengertian Permainan Tradisional Gobak Sodor	21
2.3.2 Cara Permainan Tradisional Gobak Sodor.....	22
2.3.3 Manfaat Permainan Tradisional Gobak Sodor.....	24
2.4 Kerangka Konseptual	26
2.5 Hipotesis	26

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian.....	27
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.2.1 Populasi.....	27
3.2.2 Sampel	27
3.3 Variabel Penelitian	28
3.4 Defenisi Operasional	28
3.5 Desain Penelitian dan Prosedur Penelitian	29
3.5.1 Desain Penelitian	29
3.5.2 Prosedur Penelitian	29
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.7 Teknik Analisis Data	32
3.8 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.8.1 Lokasi Penelitian	37
3.8.2 Waktu Penelitian.....	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	39
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian	39
4.2 Pengujian Hipotesis Penelitian.....	46
4.2.1 Uji Normalitas Data.....	46
4.2.2 Uji Homogenitas.....	46
4.2.3 Pengujian Hipotesis	47
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA.....	52
----------------------------	-----------

LAMPIRAN	54
-----------------------	-----------

