

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Dari hasil pengumpulan data yang diperoleh nilai rata-rata anak kelas eksperimen yaitu 10,25 dan nilai rata-rata pada kelas kontrol yaitu 8,75. Terlihat keterampilan motorik kasar anak di kelas eksperimen lebih tinggi dibandingkan anak yang berada di kelas kontrol.
2. Hasil nilai uji hipotesis bahwa  $t_{hitung} (3,947) > t_{tabel} (1,705)$ . Hal tersebut sesuai dengan hasil uji hipotesis  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, dengan demikian dapat disimpulkan bahwa: Ada Pengaruh Yang Signifikan Kegiatan Senam Irama Terhadap Keterampilan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Di TK Negeri Pembina Kota Tebing Tinggi T.A 2019/2020.

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

## 5.2 Saran

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan yang telah dikemukakan di atas maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi guru dan calon guru diharapkan dapat melakukan senam irama dalam bidang keterampilan motorik kasar yang dilaksanakan dengan setiap pagi sebelum memulai kegiatan belajar untuk meningkatkan keterampilan motorik kasar dan menumbuhkan semangat pada anak.
2. bagi kepala sekolah sebagai masukan dan bahan pertimbangan kepada para guru agar dapat lebih mengasah keterampilan motorik kasar anak usia dini, memberikan kesempatan kepada guru agar terampil dalam senam, serta menumbuhkan karya atau gerakan-gerakan baru yang mudah untuk diikuti oleh anak.
3. bagi peneliti selanjutnya, dapat menjadi bahan masukan dalam melakukan penelitian lebih lanjut mengenai keterampilan motorik kasar anak.