

**PENGARUH LATIHAN INTERVAL TRAINING DAN PEMBERIAN
BUAH PISANG TERHADAP DAYA TAHAN PADA CLUB
FUTSAL SMAN 1 PERCUT SEI TUAN TAHUN 2019**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Memenuhi
Sebagian Persyaratan untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga*

Oleh:

**IBNU TAMIYA
NIM: 6141210011**



THE Character Building
UNIVERSITY

**JURUSAN ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2019**