

## DAFTAR PUSTAKA

- CM Kristanti, Dwi Hapsari, J Prando, S soemantri. 2002. *Analisis data survei kesehatan rumah tangga*. Jakarta.
- Damayanti diana. ( 2015 ). *Pisang untuk anak*. Jakarta, Indonesia.
- Fridinty AG. (2011) *Perbedaan Efektivitas Pemberian Jus Pisang Ambon Dan Jus Pisang Raja Dalam Mengatasi Kelelahanotot Pada Tikus Wistar*. Universitas Diponegoro.
- Gordon MW. *Perspectives in nutrition 6th edition*. New York: The McGraw-Hill Company; 2004.p.110-130; 275-304; 387.
- Giriwijoyo, sidik. 2010. *Ilmu faal olahraga. Fungsi tubuh manusia pada olahraga untuk kesehatan dan prestasi*. Bandung: FPOK UPI.
- Harahap N.S. (2008). *Pengaruh aktifitas fisik maksimal terhadap jumlah leukosit dan hitung jenis leukosit pada mencit (mus musculuc L) Jantan*. USU e-ropository. Medan
- Hadi, A. (2006). *Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Continuous Running Dengan Interval Running Dan Kolestrol Terhadap VO2 Max Atlet Sepakbola PPLP Provinsi Aceh*. Tesis, Sekolah Pasca Sarjana Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Harsono. 1996. *Latihan kondisi fisik*. Jakarta. PIO – KONI PUSAT.
- Irianti E. (2008). *Pengaruh aktifitas fisik terhadap hitungan leukosit dan hitung jenis sel leukosit pada orang tidak letih*. USU e-ropository. Medan.
- Jessica Katherine et al. (2016). *Efek Pemberian Jus Buah Pisang Ambon (Musa Paradisiaca Var. Sapientum (L.)Kunt.)Terhadap Kadar Glukosa Darah Tikus Jantan Galur Wistar Yang Terbebani Glukosa*.Universitas Sanata Dharma.Yogyakarta.
- Miller KC. (2012) *Plasma Kalium Concentrational And Content Changes After Banana Ingestion In Exercised Men*. Journal of athletic training.
- Mulyaningsi S, Darmawan E. *Efek antiarthritis pisang ambon (Musa paradisiaca sapientum L.) dan Lidah buaya ( Aloe vera L.) terhadap adjuvant-inducet arthritic pada tikus*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia; 2016.hal.273-277.

- MJ McKenna et al. (2008). *Muscle  $K^+$ ,  $Na^+$ ,  $Cl^-$  Disturbance And  $Na^+$ ,  $K^+$  Pump Inactivation: Implication For Fatigue*. *J App;Y Physiol*
- Nossek, Josef. (1982). *General Theory Of Training*. Surakarta: Terjemahan .Furqon H.
- Rusli Lutan (2002:65), *Manusia dan Olahraga*. Bandung. ITB dan FPOK UPI Bandung.
- Lone vicka, et al. (2017). *Perbedaan Efektivitas Pemberian Buah Pisang Raja Dan Pisang Ambon Terhadap Indeks Kelelahan Otot Anaerobik Pada Remaja Di Sekolah Bola*. Universitas Diponegoro.
- Sajoto.Mochammad.(1988), *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*, Jakarta.
- Sarifin (2010). *Kontrakso Otot Dan Kelelahan*. Jurnal Ilara Vol . I.No. 2.
- Setiabudi MA. (2016). *Pengaruh Pemberian Buah Pisang Terhadap Tingkat Daya Tahan Aerobik*. PGRI Jombang.
- Sugiono. 2017. *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Afabeta.
- Sudjana. (2001). *Metode Statistika*. Bandung. Tristo.
- Wahjoedi.(2001).*Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*.Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- World Health Foods. *Bananas*. [serial online] 2005 [Cited 2011 Feb 8]. Available from: URL: <http://www.whfoods.com>.