

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini berjudul **“Pengaruh Latihan Interval Training dan Pemberian Buah Pisang Terhadap Daya Tahan Pada Club Futsal SMAN 1 Percut Sei Tuan Tahun 2019 ”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Ilmu Kesehatan Olahraga , Program Studi Ilmu Kesehatan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna baik dari segi isi maupun tata bahasanya, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dari berbagai pihak berupa kritik maupun saran yang bersifat membangun demi menyempurnakan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, antara lain :

1. Bapak Prof. Dr. Syamsul Gultom, S.K.M, M.Kes., selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Syamsul Gultom, S.K.M, M.Kes, selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

5. Bapak Drs.Mesnan, M.kes, AIFO, selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
6. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si., M.Si., Apt., selaku Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Olahraga Universitas Negeri Medan.
7. Ibu Zulaini, SKM., M.Kes. selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Kesehatan Olahraga Universitas Negeri Medan.
8. Drs.Mesnan, M.kes, AIFO, selaku Dosen Pembimbing Skripsi saya yang telah membimbing dan mengarahkan saya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Bapak/Ibu dosen dan staf di lingkungan Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed, khususnya Program Studi Ilmu Kesehatan Olahraga yang telah banyak membantu saya untuk dapat melaksanakan proses dalam studi. Staf Tata Usaha Fakultas Ilmu Keolahragaan, Staf Prodi Ilmu Kesehatan olahraga Universitas Negeri Medan yang telah membantu saya dalam melakukan penelitian.
10. Teristimewa kepada orang tua saya, Ayahanda tercinta Muhyidin dan Ibunda Sumarni, atas pengorbanannya baik dari segi moril, materi dan do'anya serta kasih sayangnya yang tak terhingga kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Terima kasih kepada saudara tersayang Nur Hayati Dan Fahrul Rozi, yang selalu memberikan do'a dan dukungan kepada saya.
12. Terima kasih kepada Sekolah SMAN 1 Percut Sei Tuan dan club futsal SMAN 1 Percut Sei Tuan.
13. Terima kasih kepada Hidayat Lubis, yang selalu memberikan do'a dan dukungan kepada penulis.

- 14.
15. Terima kasih kepada saudara perantauan kontrakan pasar 3 (Arik Ontok, Om Roland, Dadan, Rinto, Putra, Batara, Joy, Amri, Septiana, Geo, Feni) yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
16. Terima kasih kepada sahabat saya (Apriani Adha Nasution, S,Pi, Ariyanti Hutagalung SE, Rutmaida Zebua S.Kom) yang telah mengsupport dan mendoakan saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
17. Seluruh teman IKOR angkatan 2014.
18. Serta seluruh rekan penulis yang telah membantu skripsi ini hingga selesai.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan bagi dunia pendidikan.

Medan, Oktober 2019
Penulis

Ibnu Tamiya
NIM. 6141210011