

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
3.1 Desain Penelitian	27
4.1 Data Daya Tahan Pemain Futsal berupa <i>bleep test</i> pada <i>Pre tes</i> <i>dan Post tes</i> Setelah Aktivitas Fisik Pada Kelompok Eksperimen..	32
4.2 Data Daya Tahan Pemain Futsal berupa <i>bleep test</i> pada <i>Pre tes</i> <i>dan Post tes</i> Setelah Aktivitas Fisik Pada Kelompok Kontrol .	33
4.3 Hasil Uji Normalitas Data	35
4.4 Hasil Uji Homogenitas Data.....	36
4.5 Perbedaan Data <i>Pretes</i> dan <i>Posttes</i> Daya Tahan Pemain Futsal Setelah Aktivitas Fisik Pada Kelompok Eksperimen	36
4.6 Perbedaan Data <i>Pretes</i> dan <i>Posttes</i> Daya Tahan Pemain Futsal Setelah Aktivitas Fisik Pada Kelompok Eksperimen	37
4.7 Pengaruh Latihan Interval Training dan Pemberian Buah Pisang Terhadap Daya Tahan Pemain Futsal SMAN 1 Percut Sei Tuan Tahun 2019	38

