

## DAFTAR TABEL

	<b>Hal</b>
1. Tabel 1 Hasil Tes Kebugaran Jasmani .....	5
2. Tabel 1.2 Norma Penilaian TKJI .....	6
3. Tabel 3 Nilai TKJI .....	42
4. Tabel 3.1 Norma TKJI untuk Putra .....	42
5. Tabel 4 Deskriptif Statistik <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	46
6. Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi <i>Pretest</i> .....	47
7. Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi <i>Post-test</i> .....	48
8. Tabel 4.4 Rangkuman Perbandingan Nilai <i>Mean</i> Pada <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	49
9. Tabel 4.5 Data Uji Normalitas Shapiro-wilk .....	51
10. Tabel 4.6 Data Uji Homogenitas.....	51
11. Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Paired Test</i> (Uji T) .....	52