

**PENGARUH LATIHAN SIRKUIT TERHADAP PENINGKATAN
KEBUGARAN JASMANI PESERTA EKSTRAKURIKULER
KARATE SMP NEGERI 2 SIEMPAT NEMPU**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana



OLEH:

RICKI PAKPAHAN
NIM : 6153111039

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2019