

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Ada pengaruh yang signifikan pemberian layanan konseling kelompok teknik modeling terhadap perilaku agresi fisik siswa. Hasil analisa data yang diperoleh dalam penelitian ini adalah nilai hitung = 15 dengan  $\alpha = 0,05$  dan  $n = 8$  sehingga nilai  $J$  tabel adalah 4. Dari data tersebut terlihat bahwa  $J_{hitung} > J_{tabel}$  dimana  $15 > 4$ . Artinya hipotesis diterima. Data *pre-test* atau sebelum pemberian layanan konseling kelompok teknik modeling diperoleh skor rata-rata 108.3 sedangkan data *post-test* atau setelah pemberian layanan konseling kelompok teknik modeling diperoleh skor rata-rata 49.5 dengan perubahan penurunan interval agresi fisik siswa sebesar 54,29%. Artinya skor rata-rata siswa setelah mendapat layanan konseling kelompok teknik modeling lebih tinggi daripada sebelum mendapat layanan konseling kelompok teknik modeling. Hal ini menunjukkan ada pengaruh konseling kelompok teknik modeling terhadap agresi fisik siswa pada siswa kelas VII SMP Negeri 9 Binjai tahun ajaran 2018/2019 atau hipotesis dapat diterima.

#### 5.2 Saran

Adapun saran yang dapat dikemukakan peneliti adalah :

1. Disarankan kepada pihak sekolah membantu dan memfasilitasi guru dan guru Bimbingan Konseling dalam pelaksanaan layanan konseling kelompok teknik modeling dalam membantu siswa mengatasi masalah sikap agresi fisik.

2. Disarankan kepada guru untuk membantu mengawasi dan bekerja sama dengan guru bimbingan konseling dalam menangani permasalahan agresi fisik siswa di sekolah
3. Disarankan untuk guru BK di SMP Negeri 9 Binjai dapat melaksanakan layanan konseling kelompok teknik modeling dalam membantu siswa mengatasi masalah sikap agresi fisik.
4. Disarankan kepada orang tua sebagai anggota keluarga terdekat untuk memahami serta mengawasi perkembangan peserta didik
5. Disarankan siswa yang terlibat dalam penelitian dapat menjadikan penelitian ini sebagai sumber pengetahuan bagaimana mengontrol emosi dan mengurangi sikap agresi fisik.
6. Bagi peneliti diharapkan dapat mengembangkan dan memperbaiki lagi kemampuan dan keterampilan dalam meneliti
7. Disarankan peneliti lain dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan masukan dan sumber referensi dalam penelitian di bidang yang sama terutama untuk menumbuh kembangkan kemampuan dan keterampilan meneliti serta menulis.