

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiyana L, Murbawani E.A. 2012. Pengaruh Pemberian Air Kelapa Terhadap Kebugaran Atlet Sepak Bola. *Journal of Nutrition College*, Vol.01 No01.
- Anwari Irawan. 2007. Cairan Tubuh, Elektrolit dan Mineral. *Sports Science Brief*, Vol.01 No 1
- Asmadi. (2008), Konsep Dasar Keperawatan, Jakarta : EGC
- Bahri S, Sigit JI, Apriantono T dan Syafriani R. 2012. Penanganan rehidrasi setelah olahraga dengan air kelapa, air kelapa ditambah gula putih, minuman suplemen dan air putih. *Jurnal Matematika dan Sains*, April 2012, Vol. 17 Nomor 1.
- Benardot, D., 2006. *Advanced Sport Nutrition*. United Graphics. Champaign. 75-100.
- Cengiz Asim, Demirhan Bilal. 2013. Physiology of wrestlers dehydration. *Turkish Journal Of Sport And Exercise*. 15(2):1-10.
- Chavalittamrong B, Pidatcha P and Thavisri U. 1982. Electrolytes, sugar, calories, osmolarity and pH of beverages and coconut water. *Southeast Asian J Trop Med Public Health* 13: 427-31.
- Harsono. (1998). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta. Lembaga Pendidikan Tenaga Pendidikan.
- Hnz11.2009. *membaca hasil lab urin*. Dikutip pada 12 April 2019 dari: <https://hnz11.wordpress.com/2009/05/22/membaca-lab-urin/>
- Kenefick RW, Samuel NC, Lisa L, Karen KO. 2012. Dehydration and Rehydration. Book Chapter-Wilderness Medicine Textbook.
- Pangkalan Ide. 2010. *Health Secret Of Pepin*. Jakarta: PT. Elek Media Komputindo.

- Ramadhan, Reza Iman, dan Rismayanthi, Cerika. 2016. *Hubungan Antara Status Hidrasi Serta Konsumsi Cairan Pada Atlet Bola Basket*. Medikora, April 2016, Vol. 15 Nomor 1.
- Rismayanthi, Cerika. 2012. Persepsi Atlet terhadap Macam, Fungsi Cairan, dan Kadar Hidrasi Tubuh di Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan UNY.
- Saat M, Singh R, Sirisinghe RG, and Nawawi M. 2002. Rehydration after exercise with fresh young coconut water, carbohydrate electrolyte beverage and plain water. *J Physiol Anthropol. Appl Human Sci*. 21:93-104.
- Siregar, Nurhamida Sari. 2016. "Pengaruh Rehidrasi Setelah Olahraga dengan Air kelapa". Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED. Vol 15 (2): 12-20
- Sudjana. 2002. Metode Statistika. Edisi keenam. Bandung : Tarsito.
- Sugiono (2017) Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R7D. Bandung : Alfabeta.
- WHO. (2010). *Global recommendation on physical activity for health*. Switzerland : Who Press
- Williams, Melvin H. 2006. *Nutrition for Health, Fitness and Sport*. US: Higher education. (274)
- Wilmore J. H., D. L. Costill, and W. L. Kenney, 2008, *Physiology of Sport and Exercise, 4th Eds; Human Kinetics*, Champaign, 100-248, 328.
- Zhaffran, Irfan Fa'iqur. *Perbandingan Pengaruh Pemberian Air Kelapa, Jus Semangka Dan Air Lemon Terhadap Tingkat Dehidrasi*.