

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Hasil Test Fisik Kecepatan Atlet Sepak Bola PPLP Sumatera Utara Selama 5 Tahun Terakhir	6
Tabel 2.1 Kegiatan Pemain Pada Olahraga Sepak Bola	20
Tabel 3.1 Tahap Dan Langkah Penelitian dan Pengembangan.....	54
Tabel 3.2 Nama Para Ahli/Pakar.....	62
Tabel 3.3 Skor Jawaban Kuesioner Ya atau Tidak	66
Tabel 3.4 Klasifikasi Validitas Latihan Oleh Ahli.....	69
Tabel 3.5 Klasifikasi Persentase Tingkat Respon Atlet.....	70
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan	73
Tabel 4.2 Indikator Penilaian Ahli Sepak Bola	92
Tabel 4.3 Kuesioner Penilaian Ahli Sepak Bola	93
Tabel 4.4 Kuesioner Tingkat Kepuasan Atlet.....	94
Tabel 4.5 Hasil Revisi dari Pelatih Sepak Bola.....	95
Tabel 4.6 Hasil Revisi dari Pelatih Sepak Bola.....	96
Tabel 4.7 Hasil Revisi dar Ahli Sepak Bola.....	97
Tabel 4.8 Validasi Ahli Uji Kelompok Kecil.....	120
Tabel 4.9 Tingkat Respon Atlet Pada Uji Kelompok Kecil.....	121
Tabel 4.10 Saran dan Pendapat Atlet Pada Uji Kelompok Kecil.....	126
Tabel 4.11 Validasi Ahli Uji Kelompok Besar.....	128
Tabel 4.12 Tingkat Respon Atlet Pada Uji Kelompok Besar.....	129
Tabel 4.13 Saran dan Pendapat Atlet Pada Uji Kelompok Besar.....	133