

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	14
1.3 Pembatasan Masalah.....	14
1.4 Rumusan Masalah.....	14
1.5 Tujuan Penelitian .....	15
1.6 Manfaat Penelitian .....	15
<b>BAB II. KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>16</b>
2.1 Kajian Teoritis .....	16
2.1.1 Sepak Bola.....	16
2.1.2 Kecepatan .....	22
2.1.3 <i>Running With The Ball</i> .....	27
2.3.1. Analisis Gerak Lari .....	30
2.3.2. Pengaruh Tipe Serabut Otot.....	33
2.1.4 Latihan .....	34
2.1.5 Karakteristik Anak Usia 15-17 Tahun .....	36
2.1.6 Konsep Pengembangan .....	40
2.1.7 Hasil Penelitian yang Relevan .....	49
2.2. Kerangka Konseptual.....	51
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>53</b>
3.1 Tempat dan Waktu penelitian .....	53
3.1.1. Tempat dan Subyek Penelitian .....	53
3.1.2. Waktu Penelitian .....	53
3.1.3. Sasaran Penelitian.....	54
3.1.4. Subjek Penelitian .....	55

3.1.5. Karakteristik Model yang dikembangkan .....	55
3.2 Pendekatan dan Metode Penelitian .....	55
3.2.1 Konsep Pengembangan .....	55
3.2.2 Metode Penelitian .....	57
3.3 Langkah- Langkah Pengembangan Model .....	58
3.3.1 Penelitian Pendahuluan .....	58
3.3.2 Analisis Kebutuhan .....	58
3.4 Perencanaan Pengembangan Model .....	59
3.4.1 Potensi Dan Masalah.....	59
3.4.2 Desain Produk.....	59
3.5 Validasi, Evaluasi Dan Revisi Model .....	61
3.5.1 Telaah Pakar.....	61
3.5.2 Uji Coba Kepada Kelompok Kecil .....	62
3.5.3 Uji Coba Kepada Kelompok Besar.....	62
3.6 Implementasi Model .....	64
3.7 Instrumen Pengumpulan Data.....	65
3.8 Teknik Analisis Data.....	67
3.8.1 Analisis kevalidan model latihan kecepatan menggunakan teknik <i>running with the ball</i> .....	68
3.8.2 Analisis tingkat respon atlet terhadap model latihan kecepatan menggunakan teknik <i>running with the ball</i> .....	69
3.8.3 Analisis efektifitas latihan kecepatan menggunakan teknik <i>running with the ball</i> .....	70
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>71</b>
4.1 Pengembangan Model.....	71
4.1.1. Hasil Analisis Kebutuhan .....	71
4.1.2. Desain Awal Produk.....	74
4.1.3. Hasil Validasi Desain .....	94
4.1.4. Desain Produk Model Latihan Uji Coba Kelompok Kecil .....	98
4.1.5. Hasil Uji Coba Kelompok Kecil.....	119
4.1.6. Revisi Uji Coba Kelompok Kecil.....	124

4.1.7. Uji Coba Kelompok Besar.....	127
4.1.8. Revisi Terhadap Produk Akhir.....	132
4.1.9. Produksi Final.....	134
4.2 Pembahasan.....	135
4.2.1. Pembahasan Hasil Pengembangan Produk.....	135
4.2.2. Keterbatasan Produk.....	139
<b>BAB V. KESIMPULAN, SARAN DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>141</b>
5.1 Kesimpulan .....	141
5.2 Implikasi.....	141
5.3 Saran dan Rekomendasi.....	142
5.3.1. Saran Pemanfaatan .....	142
5.3.2. Saran Deseminasi .....	142
5.3.3. Saran Pengembangan Lebih Lanjut.....	143
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>144</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>147</b>