

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<i>i</i>
<b>ABSTRAK</b> .....	<i>iii</i>
<b>ABSTRACT</b> .....	<i>iv</i>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<i>v</i>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<i>vii</i>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<i>ix</i>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<i>x</i>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<i>xi</i>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	11
1.3 Tujuan Penelitian .....	12
1.4 Spesifikasi Produk yang Diharapkan .....	12
1.5 Pentingnya Pengembangan .....	12
1.6 Manfaat Penelitian .....	13
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kerangka Teoritis .....	14
2.1.1 Pengembangan .....	14
2.1.2 Penelitian dan Pengembangan .....	15
2.1.3 Hakikat Latihan .....	18
2.1.3.1 Prinsip-prinsip Latihan .....	20
2.1.3.2 Komponen-komponen Latihan .....	22
2.1.4 Media Latihan Berbentuk Video .....	25
2.1.5 Hakikat Permainan Bola Basket .....	29
2.1.5.1 Teknik Dasar Bermain Bola Basket .....	32
2.1.5.2 <i>Dribble</i> Pada Permainan Bola Basket .....	34
2.1.5.3 Teknik Tembakan .....	39
2.1.5.4 <i>Jump Shoot</i> Pada Permainan Bola Basket .....	40
2.1.5.5 <i>Dribble</i> Langsung <i>Jump Shoot</i> .....	43
2.1.6 Karakteristik Siswa SMA .....	45
2.1.7 Hakikat Kegiatan Ekstrakurikuler .....	46
2.2 Rancangan Produk .....	48
2.2.1 Tahap Pra Produk .....	48
2.2.2 Tahap Proses .....	50
2.2.3 Tahap Pasca Proses .....	51
2.3 Penelitian yang Relevan .....	51
2.4 Kerangka Berfikir .....	53
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	55
3.2 Subjek Uji Coba .....	56
3.3 Desain Penelitian .....	57
3.4 Prosedur Pengembangan .....	58
3.5 Instrumen Pengumpulan Data .....	62

3.6 Validasi Instrumen .....	68
3.7 Teknik Analisis Data.....	68
3.8 Tes Penggunaan Video Instruksional terhadap Kemampuan <i>Jumpshoot</i> Atlet.....	70
3.9 Sasaran/ Target Produk .....	71
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	73
4.2 Hasil Penelitian .....	88
4.2.1 Data Validasi Ahli Materi.....	88
4.2.2 Data Validasi Ahli Media .....	91
4.2.3 Data Validasi Ahli Pembelajaran.....	95
4.2.4 Data Validasi Pelatih.....	97
4.2.5 Data Uji Coba Kelompok Kecil.....	101
4.2.6 Data Uji Coba Lapangan.....	102
4.2.7 Peningkatan Kemampuan Jump Shoot Atlet yang Latihan dengan “Video Instruksional Model Latihan Dribble Langsung Jump Shoot” .....	103
4.3 Revisi Produk.....	105
4.4 Pembahasan.....	107
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	116
5.2 Implikasi Penelitian.....	116
5.3 Saran.....	117
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>118</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>124</b>