

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Produk yang dihasilkan dalam penelitian ini yaitu “Video Instruksional Model Latihan *Dribble* Langsung *JumpShoot*”. Kelayakan produk divalidasi oleh ahli materi, ahli media, ahli pembelajaran, dan pelatih melalui dua tahap. Setelah dianggap sangat layak untuk diujicobakan, produk mendapat penilaian dari beberapa atlet melalui uji coba.

Pada validasi kelayakan dari kedua tahap, ahli materi, ahli media, ahli pembelajaran, dan pelatih memberikan penilaian dengan kriteria “sangat layak”. Pada penilaian produk saat uji coba kelompok kecil dan uji coba lapangan termasuk dalam kriteria “sangat layak”. Secara keseluruhan, penilaian kualitas produk “Video Instruksional Model Latihan *Dribble* Langsung *JumpShoot*” ini termasuk kriteria “sangat layak” untuk digunakan.

Produk yang telah divalidasi dan dinyatakan sangat layak untuk digunakan kemudian diujicobakan penggunaannya. Dari uji coba tersebut diperoleh peningkatan nilai atlet yang melakukan latihan menggunakan video instruksional termasuk kategori “tinggi” artinya video instruksional tersebut memiliki pengaruh tinggi terhadap kemampuan *jumpshoot* atlet.

5.2. Implikasi Penelitian

Berdasarkan kesimpulan di atas, hasil penelitian ini memiliki implikasi diantaranya membantu pelatih atau guru dalam menyampaikan materi teknik dasar

bola basket khususnya *dribble langsung jumpshoot*. Mendorong atlet atau siswa dalam berlatih *dribble langsung jumpshoot* secara mandiri dan mengikuti kemajuan teknologi. Mempermudah atlet atau siswa dalam mempelajari berbagai model latihan *dribble langsung jumpshoot* dalam olahraga bola basket. Memberikan motivasi kepada atlet atau siswa untuk berlatih *dribble langsung jumpshoot*.

5.3. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan implikasi di atas, maka dapat disarankan bahwa produk “Video Instruksional Model Latihan *Dribble Langsung JumpShoot*” ini dapat digunakan sebagai media untuk menjelaskan berbagai bentuk latihan *dribble langsung jump shoot* secara efektif dan efisien.

Saran diseminasi yaitu penyebarluasan dari produk yang telah dikembangkan ke sasaran yang lebih luas, peneliti memberikan saran yaitu: (a) sebelum produk ini disebarluaskan ke sasaran lebih luas sebaiknya produk ini dievaluasi dan disesuaikan dengan kondisi sasaran yang ingin dituju. (b) sebelum disebarluaskan sebaiknya produk yang telah dikembangkan ini disosialisasikan kepada pihak-pihak terkait dengan cabang permainan bolabasket.

Saran pengembangan produk lebih lanjut yaitu dalam pengembangan yang lebih lanjut, peneliti memberikan saran sebagai berikut: (a) model latihan *jump shoot* yang dikembangkan ini diharapkan dikembangkan lagi supaya lebih variatif sehingga dapat mencapai tujuan yang diharapkan. (b) subjek penelitian diharapkan lebih luas, (c) sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui tingkat efektivitas produk yang dikembangkan ini, karena hasil pengembangan ini masih terbatas sampai tersusunnya sebuah produk saja.