

**PENGARUH FUNCTIONAL TRAINING DAN TRX  
SUSPENSION TRAINING TERHADAP BODY COMPOSITION  
MEMBER GOLDEN FITNESS AND SPA TANJUNG MORAWA**

Disusun dan diajukan oleh :

**RAFLIANSYAH**  
NIM: 8156112019

Telah Dipertahankan di depan Panitia Ujian Tesis  
Pada Tanggal 22 Mei 2019 dan Dinyatakan Telah Memenuhi  
Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Magister Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Olahraga  
Universitas Negeri Medan

Medan, 22 Mei 2019

Menyetujui  
Tim Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

  
(Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd.)  
NIP. 19611016 198601 1 001

  
(Dr. Nurhayati Simatupang, M.Kes.)  
NIP. 19701101 199601 2 001

Mengetahui

Ketua Program Studi  
Pendidikan Olahraga

Direktur Program Pascasarjana  
Universitas Negeri Medan

  
Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd  
NIP. 19611016 198601 1 001

  
Prof. Dr. Bornok Sinaga, M.Pd  
NIP. 19650910 199102 1 001



PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI UJIAN TESIS  
MAGISTER PENDIDIKAN PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

| No | Nama  | Tanda Tangan   |
|----|---|--|
| 1  | Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd.<br>NIP. 19611016 198601 1 001<br>( Pembimbing I )      |    |
| 2  | Dr. Nurhayati Simatupang, M.Kes.<br>NIP. 19660220 199802 2 001<br>( Pembimbing II ) |    |
| 3  | Dr. Tarsyad Nugraha, M.Kes.<br>NIP. 19650414 199003 1 001<br>( Penguji )            |   |
| 4  | Dr. Hariadi, S.Pd. M.Kes.<br>NIP. 19680305 199512 1 001<br>( Penguji )              |  |
| 5  | Dr. Imran Akhmad, M.Pd.<br>NIP. 19730904 199903 1 002<br>( Penguji )                |  |

Mahasiswa

Nama : Rafliansyah.

NIM : 8156112019.

Tanggal Ujian: Jumat, 22 Mei 2019.



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
PROGRAM PASCASARJANA  
Jalan Willem Iskandar Psr. V – Kotak Pos No. 1589 – Medan 20221  
Telepon (061) 6636730 Fax. (061) 6636730  
Laman : <http://pasca.unimed.ac.id>

**Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Rafliansyah  
Nim : 8156112019  
Angkatan : I (Pertama)  
Prodi : Pendidikan Olahraga  
Judul Tesis : “Pengaruh *Functional Training* dan *TRX Suspension Training* Terhadap *Body Composition Member Golden Fitness* and SPA Tanjung Morawa”.

dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tesis tersebut adalah karya sendiri, bukan dikerjakan orang lain.
2. Saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan tesis.
3. Saya melakukan pengutipan refrensi sesuai dengan prosedural yang berlaku.

Jika ternyata terbukti bahwa saya melakukan pelanggaran terhadap hal di atas, maka saya bersedia dikenai sanksi berupa pembatalan dan penundaan gelar.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Medan, Juli 2019

Saya yang membuat pernyataan



Rafliansyah  
8156112019

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY