

**PENGARUH METODE LATIHAN *PART METHOD, WHOLE METHOD*
DANDAYA TAHAN *CARDIOVASCULAR* TERHADAP HASIL LATIHAN
SENI BAKU TUNGGAL PADA SISWA YANG MENGIKUTI
EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT DI SMP
MUHAMMADIYAH 1 MEDAN TAHUN 2019**

TESIS

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Magister Pendidikan pada
Program Studi Pendidikan Olahraga**

Oleh:

**MAWAR SARI
8156117010**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2019**