

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan analisis hasil penelitian dan pembahasan dalam tesis ini, maka dapat disimpulkan bahwa Penelitian dan pengembangan ini menghasilkan produk berupa model permainan tradisional yakni GORBOL (Gobag Sodor Bola). Permainan gorbol telah menarik minat siswa untuk melakukannya karena dalam permainan ini siswa dapat bergembira dan bahagia sehingga siswa merasa tidak lelah dan tidak cepat merasa bosan dalam melakukannya. Adanya rintangan dalam peraturan dan media, memicu semangat anak melewati rintangan tersebut dan setelah pemain dapat mencapai garis finish siswa merasa senang, bergembira, bahagia, puas dan bangga terhadap diri sendiri setelah menyelesaikan permainan.

#### **5.2 Saran**

Setelah memaparkan kesimpulan, adapun saran dalam penelitian ini adalah:

- 5.2.1** Dalam pembelajaran pendidikan jasmani di usia Sekolah Dasar maka sebaiknya dibuat model permainan yang dimodifikasi atau dikembangkan lebih luas agar anak mencapai tujuan belajarnya dengan baik di waktu selanjutnya.

**5.2.2** Dalam Permainan tradisional gobag sodor ini harus dikembangkan lagi agar siswa menjadi lebih aktif dalam belajar pendidikan jasmani, karena materi pendidikan jasmani bukan sekedar belajar teknik cabang olahraga saja.

**5.2.3** Telah diketahui dari hasil penelitian ini maka kepada peneliti selanjutnya disarankan agar dapat meneliti dan mengembangkan permainan tradisional lainnya, tidak hanya permainan gobag sodor saja, agar memperkaya ilmu tentang permainan dalam pembelajaran penjas dan siswa lebih tertarik dan tidak cepat merasa bosan untuk melakukan olahraga dalam pembelajaran penjas.