

# PROSIDING SNPO 2018

## SEMINAR NASIONAL PENDIDIKAN OLAHRAGA

Peningkatan Mutu Guru Dan Pembelajaran  
Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan  
Berbasis Penelitian Nilai-Nilai Kearifan Lokal  
Guna Mendukung Prestasi Olahraga Nasional

SABTU, 08 SEPTEMBER 2018  
GEDUNG DIGITAL LIBRARY LANTAI IV  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN



Penyelenggara :  
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan  
Prodi Pendidikan Olahraga Pascasarjana Universitas Negeri Medan  
Prodi Ilmu Keolahragaan Pascasarjana Universitas Negeri Medan



Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018  
FIK Unimed, 8 September 2018:  
Digital Library , Universitas Negeri Medan

# PROSIDING

## SNPO 2018

Seminar Nasional Pendidikan Olahraga

Tema :

Peningkatan Mutu Guru Dan Pembelajaran  
Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan  
Berbasis Penelitian Nilai-Nilai Kearifan Lokal  
Guna Mendukung Prestasi Olahraga Nasional

SABTU, 08 SEPTEMBER 2018  
GEDUNG DIGITAL LIBRARY LANTAI IV  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

Narasumber :

Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd. (Rektor Universitas Negeri Medan)  
Prof. Dr. Tandiyo Rahayu, M.Kes. (Dekan FIK Universitas Negeri Semarang)  
Dr. Phil. Ichwan Azhari, M.S. ( Kepala PUSSIS Universitas Negeri Medan)  
Dr. Ardi Nusri, M.Kes. AIFO. (Dosen FIK UNIMED)

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY



Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Medan



Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018  
FIK Unimed, 8 September 2018:  
Digital Library, Universitas Negeri Medan

# PROSIDING SNPO 2018 Seminar Nasional Pendidikan Olahraga

Tema :

**Peningkatan Mutu Guru Dan Pembelajaran  
Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan  
Berdasarkan Penelitian Nilai-Nilai Kearifan Lokal  
Guna Mendukung Prestasi Olahraga Nasional**

## Steering Comitee

Dr. Budi Valianto, M.Pd.  
Drs. Suharjo, M.Pd.  
Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd.  
Dr. Syamsul Gultom, SKM., M.Kes.  
Drs. Mesnan, M.Kes.  
Akbar Khusyairi Rambe, S.Pd.  
Nasiruddin Daulay, S.Pd.

## Organizing Comitee

Abdul Harris Handoko, S.Pd., M.Pd  
Togi Parulian Tambunan, S.Pd.  
Akbar Zahriali, S.Pd.  
Rian Handika, S.Pd.  
Sri Astuti, S.Pd.  
Alan Alfiansyah Putra Karo-karo, S.Pd.

Editor : Dr. Nurhayati Simatupang, M.Kes.  
Dr. Imran Akhmad, M.Pd.

## Reviewer :

Dr. Sabaruddin Yunis Bangun, M.Pd. (Unimed)  
Dr. Sukendo, M.Kes. (UNJA)  
Dr. Syahrudin, M.Kes. (UNM)  
Dr. Rahma Dewi, M.Pd. (Unimed)  
Dr. Amir Supriadi, M.Pd. (Unimed)

## Penerbit :

Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan  
Jl. William Iskandar Pasar V Medan Estate Medan  
Telp: 061-6625972  
E-mail: fik@unimed.ac.id  
Website: fik.unimed.ac.id

ISBN 978-602-53100-0-3

Hak cipta dilindungi undang-undang  
Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun  
tanpa ijin tertulis dari penerbit



## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan ke hadirat Allah Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan hidayah yang telah diberikan kepada kita semua, sehingga buku Prosiding hasil Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018 pada hari sabtu tanggal 08 September 2018 di Gedung Digital Library Universitas Negeri Medan dapat terwujud.

Buku ini memuat artikel dan hasil penelitian Bapak/Ibu guru / dosen / Mahasiswa Universitas Negeri Medan yang dikumpulkan dan ditata oleh tim dalam kepanitiaan Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini perkenankan kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Negeri Medan, Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M. Pd. yang telah memfasilitasi semua kegiatan Seminar Nasional Pendidikan Olahraga ini.
2. Bapak/Ibu segenap panitia Seminar Nasional Pendidikan Olahraga, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pemikirannya demi suksesnya kegiatan ini.
3. Bapak/Ibu guru, dosen dan mahasiswa penyumbang artikel dan hasil penelitian dalam kegiatan ini.

Semoga buku ini dapat memberi kemanfaatan bagi kita semua, untuk kepentingan peningkatan mutu guru dan pembelajaran pendidikan Jasmani olahraga kesehatan berbasis penelitian nilai-nilai kearifan local guna mendukung prestasi olahraga nasional



Medan, September 2018  
Dekan FIK UNIMED

Dr. Budi Valianto, M.Pd.  
NIP. 19660520 199102 1 001



Pengaruh <i>Single Leg Stride Jump</i> Dan <i>Stride Jump Crossover</i> Terhadap Power Otot Tungkai Dan <i>Lay Up Shoot</i> <i>Erik Saputra Kaban</i> .....	573
Pengaruh Metode Latihan <i>Part Method, Whole Method</i> Dan Kelentukan Pencak Silat Kategori Seni Tunggal <i>Mawar Sari</i> .....	581
Peran Metode Latihan Dalam Melatih Teknik Dasar Beladiri Tarung Derajat <i>Toji Parulian Tambunan</i> .....	586
Perbedaan Boomerang <i>Run With The Ball</i> Dengan Latihan <i>Curving Line Trajectory</i> Terhadap Kecepatan Menggiring Bola <i>Muammar Afif Marpaung</i> .....	592
Pengembangan Model Latihan Teknik Egosan Dengan Tendangan Lurus Pada Pencak Silat <i>William Filipus</i> .....	598
Motivasi Atlet Atletik Berlatih Di PPLM Sumatera Utara <i>Ihsan Idris Silalahi</i> .....	604
Ilmu Kepelatihan Sebagai Dasar Melatih Olahraga <i>Hisar Edy Irwanto Sibarani</i> .....	610
Kepelatihan Olahraga <i>Hardi Jonathan</i> .....	615
Analisis Kinerja Pelatih Di Perguruan Kei Shin Kan Karate-Do Sumatera Utara <i>Rafika Ardilla</i> .....	619
Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Motivasi Berlatih Atlet Bola Voli <i>Sukma Mentari Pertiwi</i> .....	624
Mengenal Teknik Olahraga Panahan Berbasis Analisis Biomekanika <i>M. Irfan</i> .....	630
Pengaruh Latihan Permainan Sundulan Segitiga Terhadap Kemampuan Teknik Dasar <i>Heading</i> Sepakbola <i>Saiful Adrian</i> .....	640
Pengaruh Latihan <i>Incremental Vertical Hop</i> Terhadap <i>Explosive Power</i> Otot Tungkai <i>Syarfani</i> .....	646
Kontribusi Latihan <i>Heavy Bag Stroke</i> Dan <i>Horizontal Swing</i> Terhadap Peningkatan Kemampuan Push <i>Hasnul Haris</i> .....	650



## HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA TERHADAP MOTIVASI BERLATIH ATLET BOLA VOLI

Sukma Mentari Pertiwi

Program Pascasarjana Universitas Negeri Medan

**Abstrak.** Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara dukungan sosial orang tua terhadap motivasi berlatih atlet bola voli putri klub TVRI Sumut tahun 2014. Metode pengumpulan data menggunakan skala Dukungan Sosial Orang Tua dan Skala Motivasi Berlatih. Adapun yang menjadi populasi pada penelitian ini adalah atlet putri Klub Bola Voli TVRI Sumut dan orang tua yang berjumlah 80 orang. Pemilihan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan untuk mencari data dukungan sosial orang tua dan motivasi berlatih atlet bola voli putri Klub TVRI Sumut. Hasil penelitian dapat diketahui untuk uji normalitas variabel dukungan sosial orang tua memiliki  $L_{hitung} < L_{tabel}$  ( $0,1288 < 0,1401$ ) pada taraf nyata  $\alpha=0,05$  sehingga variabel dukungan sosial orang tua memiliki sebaran normal dan variabel motivasi berlatih memiliki  $L_{hitung} < L_{tabel}$  ( $0,0986 < 0,1401$ ) pada taraf nyata  $\alpha=0,05$  sehingga variabel motivasi berlatih memiliki sebaran normal sehingga dapat disimpulkan bahwa masing-masing variabel memiliki sebaran data berdistribusi normal. Hasil uji homogenitas diketahui  $F_{hitung} < F_{tabel}$  ( $1,028 < 1,69$ ) pada taraf nyata  $\alpha = 0,05$ . Jadi varians data angket dari sampel penelitian berasal dari populasi yang homogen. Hasil analisa hubungan positif antara dukungan sosial orang tua terhadap motivasi berlatih atlet bola voli Klub TVRI Sumut tahun 2014 dengan nilai korelasi  $r_{xy} > r_{tabel}$  ( $0,426 > 0,312$ ) pada taraf nyata  $\alpha=0,05$  artinya semakin positif dukungan sosial orang tua maka semakin tinggi motivasi berlatih atlet bola voli. Sebaliknya semakin negatif dukungan sosial orang tua maka semakin rendah motivasi berlatih atlet bola voli Klub TVRI Sumut Tahun 2014.

**Kata Kunci:** Dukungan Sosial Orang Tua dan Motivasi Berlatih

### PENDAHULUAN

Masyarakat belakangan ini sudah menyadari akan arti pentingnya olahraga bagi kesehatan dilihat dari banyaknya masyarakat yang berpartisipasi di dalam dunia olahraga. Olahraga adalah tempat yang ideal bagi anak dimana mereka bisa berpartisipasi secara intensif yang bermakna bagi mereka sendiri, teman sebaya dan keluarga serta komunitas yang sejenis (Coleman dalam Weinberg dan Gould, 2003).

Prestasi dibidang olahraga salah satunya dapat diperoleh dengan cara ikut berlatih di klub-klub olahraga. Klub adalah suatu wadah bagi anak untuk menyalurkan hobi yang mereka sukai yang tujuannya untuk prestasi olahraga agar regenerasi prestasi terus tercipta. Pembinaan olahraga akan lebih berhasil apabila dilakukan sejak usia muda secara berkelanjutan dan terkoordinasi dengan baik melalui arahan dan bimbingan dari pembina olahraga. Klub bola voli TVRI Sumut merupakan salah satu dari beberapa klub bola voli yang ada di kota Medan. Klub bola voli TVRI Sumut didirikan pada tahun 2005, dan beralamat di Jl. Putri Hijau Stasiun TVRI SUMUT.

Prestasi atlet selalu berkaitan dengan motivasi berprestasi karena motif merupakan penggerak dan pendorong manusia bertindak dan berbuat sesuatu. Dalam pelaksanaan latihan terlihat begitu



semangatnya atlet mengikuti latihan di klub bola voli TVRI Sumut. Tetapi itu tidak saja cukup jika motivasi yang dimiliki mereka berbeda-beda. Sebab keberhasilan suatu pekerjaan ditentukan dengan motivasi yang dimiliki seseorang. Bahwa motivasi yang mendorong seseorang untuk mencapai tujuan dan selalu berusaha untuk melakukan sesuatu dengan sebaik-baiknya.

Faktor motivasi atlet dalam pencapaian prestasi suatu cabang olahraga memegang peranan penting. Motivasi atlet akan tercermin dari perilaku selama proses latihan. Jika diamati secara sederhana terdapat beberapa tipe seseorang seperti ada yang pendiam dan ada yang memperlihatkan perilakunya secara spontan, sehingga motivasi atlet terlihat dalam kegiatan tersebut.

Orang tua sangat berperan penting dalam keberhasilan atlet. Disamping itu orang tua memberikan dorongan motivasi bagi atlet, pada kenyataannya seorang atlet tanpa memandang usianya, pasti ingin dimotivasi dan sebagian besar atlet yang sukses sudah memiliki sejumlah motivasi diri tertentu. Ketika atlet yang lebih dewasa cenderung mampu memacu diri yang lebih baik, terkadang seorang pelatih masih dibutuhkan untuk membantu meningkatkan kepercayaan diri atlet.

#### **METODE PENELITIAN**

Metode penelitian ini adalah menggunakan teknik *survey*, yaitu dengan cara mengumpulkan data melalui angket yang disebarakan kepada sampel penelitian. Peneliti menggunakan 2 skala, yaitu skala dukungan sosial orang tua dan skala motivasi berlatih dengan menggunakan model Likert.

Dalam suatu penelitian penulis menggunakan alat pengumpulan data dengan cara angket yang bertujuan untuk mendapatkan daya yang dibutuhkan guna mendukung jawaban yang dibuat dalam penelitian.

Angket terdiri dari empat alternatif jawaban yang terdiri dari SS (Sangat Sesuai), S (Sesuai), TS (Tidak Sesuai) dan STS (Sangat Tidak Sesuai). Nilai setiap option jawaban dari 1 sampai 4. Bobot penilaian untuk pernyataan favourable yaitu: Sangat Sesuai= 4, Sesuai= 3, Tidak Sesuai= 2 dan Sangat Tidak Sesuai= 1, sedangkan bobot penilaian untuk pernyataan unfavourable yaitu: Sangat Sesuai= 1, Sesuai=2, Tidak Sesuai= 3, dan Sangat Tidak Sesuai= 4.

Setelah selesai menyusun angket, maka langkah selanjutnya adalah melakukan uji coba instrument penelitian. Uji coba instrument penelitian dilakukan terhadap angket yang akan disebarakan yang bertujuan untuk memperoleh alat pengumpulan data yang sah dan handal.

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis korelasi sederhana. Teknik ini digunakan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial orang tua terhadap motivasi berlatih atlet bola voli klub TVRI Sumut tahun 2014.

#### **PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN**

Setelah dilakukan penelitian tentang hubungan antara dukungan sosial orang tua terhadap motivasi berlatih atlet bola voli klub TVRI Sumut tahun 2014 diketahui hasil penelitian pada sampel atlet bola voli putri Klub TVRI Sumut beserta orang tua atlet menunjukkan bahwa ada hubungan antara



dukungan sosial orang tua terhadap motivasi berlatih atlet bola voli Klub TVRI Sumut tahun 2014. Hal ini ditunjukkan dengan nilai korelasi  $r_{xy} > r_{tabel}$  ( $0,426 > 0,312$ ) dengan nilai  $\alpha = 0,05$ . Hasil penelitian ini mendukung hipotesis yang diajukan peneliti, dimana jika  $r_{xy} > r_{tabel}$  maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Artinya ada hubungan antara dukungan sosial orang tua terhadap motivasi berlatih atlet bola voli Klub TVRI Sumut tahun 2014, yang berarti ada hubungan dukungan sosial orang tua terhadap motivasi berlatih atlet bola voli putri Klub TVRI Sumut yang bernilai positif, artinya semakin besar atau semakin tinggi indikator dukungan sosial orang tua (dukungan emosional, penilaian/ penghargaan, informatif, instrumental) maka semakin tinggi motivasi berlatih atlet bola voli putri Klub TVRI Sumut tahun 2014. Sebaliknya, semakin negatif atau semakin rendah indikator dukungan sosial orang tua (dukungan emosional, penilaian/ penghargaan, informatif, instrumental) maka semakin rendah motivasi berlatih atlet bola voli Klub TVRI Sumut tahun 2014.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial orang tua memberikan pengaruh ( $r^2$ ) sebesar  $0,18 = 18\%$  pada motivasi berlatih atlet bola voli klub TVRI Sumut tahun 2014. Hal ini disebabkan masih adanya faktor-faktor lain yang mempengaruhi motivasi berlatih atlet bola voli klub TVRI Sumut Tahun 2014 sebesar  $82\%$ . Faktor-faktor lain yang mempengaruhi motivasi berlatih dapat berasal dari pembawaan atlet, cita-cita, fasilitas yang tersedia, sarana dan prasarana, metode latihan, program latihan, dan lingkungan atau iklim pembinaan (Husdarta, 2010 : 40).

Sedikitnya sumbangan yang diberikan dukungan sosial orang tua terhadap motivasi berlatih atlet bola voli klub TVRI Sumut tahun 2014 dikarenakan kebanyakan orang tua hanya memberikan dukungan dari segi sarana dan prasarana saja. Para orang tua terlalu sibuk untuk mencukupi kebutuhan fisiologis dan jarang yang sempat memperhatikan kebutuhan psikologis anak-anaknya.

## KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Ada hubungan antara dukungan sosial orang tua terhadap motivasi berlatih atlet bola voli putri klub TVRI Sumut tahun 2014 dengan nilai korelasi  $r_{xy} > r_{tabel}$  ( $0,426 > 0,312$ ) dengan nilai  $\alpha = 0,05$
2. Pengaruh variabel dukungan sosial orang tua terhadap motivasi berlatih atlet bola voli putri Klub TVRI Sumut ( $r^2$ ) sebesar  $0,18 = 18\%$ . Sedangkan sisanya yaitu  $82\%$  lainnya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.
3. Tinggi rendahnya motivasi berlatih tidak hanya dipengaruhi oleh dukungan sosial orang tua. Selain dukungan sosial orang tua, motivasi berlatih dipengaruhi oleh dukungan sosial lainnya seperti dukungan pelatih dan teman serta dipengaruhi juga oleh faktor-faktor lain seperti ; pembawaan atlet, cita-cita, fasilitas yang tersedia, sarana dan prasarana, metode latihan, program latihan, dan lingkungan atau iklim pembinaan.

### B. Saran





Berdasarkan penelitian di atas, maka perlu disampaikan beberapa saran yang berhubungan dengan penelitian ini sebagai berikut :

1. Bagi atlet klub bola voli TVRI Sumut agar lebih giat berlatih untuk meningkatkan/ mempertahankan prestasi.
2. Bagi orang tua atlet klub bola voli TVRI Sumut agar senantiasa memberikan dukungan kepada anak-anaknya dalam berlatih maupun berprestasi.
3. Bagi pelatih diperlukan pengetahuan yang luas agar dapat mengetahui faktor-faktor apa saja yang dapat menumbuhkan dan meningkatkan motivasi berlatih atlet.
4. Bagi klub bola voli TVRI Sumut agar kiranya dapat meningkatkan faktor-faktor yang dapat menumbuhkan dan meningkatkan motivasi berlatih atlet.
5. Bagi peneliti lanjutan, sebagai bahan masukan dan referensi untuk melakukan penelitian sejenis pada tempat dan objek yang berbeda.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Nuril. (2005). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta : Era Pustaka Utama.
- Azwar, Saifuddin. (2009). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bompa. O, Tudor. *Terjemahan Buku Theory And Methodology Of Training*. Surabaya : Fakultas Pasca Sarjana Universitas Airlangga Surabaya.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta.
- Haryanta, Agung Tri dan Eko Sujatmiko. (2012). *Kamus Olahraga*. Surakarta : Aksara Sinergi Media.
- Husdarta. (2010). *Psikologi Olahraga*. Bandung : Alfabeta.
- Ismaryati. (2008). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta : LPP UNS dan UNS Press.
- LANKOR. (2007). *Teori Kepelatihan Dasar*. Jakarta : Kemenpora.
- Poerwadarminta. (2003). *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta : Balai Pustaka.
- Purwanto, N. (1990). *Psikologi Pendidikan*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Sudjana. (2005). *Metode Statistika*. Bandung : Tarsinto.
- Suharsimi, Arikunto. (2005). *Manajemen Penelitian*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Syafruddin. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang : UNP Press.
- Tarmidi. (2010). Korelasi Antara Dukungan Sosial Orang Tua dan *Self-Directed Learning* Pada Siswa SMA. Vol. 37, No. 2, P. 216-223
- Uno, H.B. (2011). *Teori Motivasi dan Pengukurannya*. Jakarta : Bumi Aksara.



Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018  
FIK Unimed, 8 September 2018:  
Digital Library , Universitas Negeri Medan

Walgito, Bimo. (2003). *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta : Andi.

Canavan, J dan Dolan P. (2010). *Family Support Direction from Diversity*. (on-line).  
<http://books.google.co.id/books>

[http://id.wikipedia.org/wiki/orang\\_tua](http://id.wikipedia.org/wiki/orang_tua)

<http://Journal.uad.ac.id/index.php>

<http://jurnal psikologi olahraga.pdf>



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY