

PROSIDING SNPO 2018

SEMINAR NASIONAL PENDIDIKAN OLAHRAGA

Peningkatan Mutu Guru Dan Pembelajaran
Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan
Berbasis Penelitian Nilai-Nilai Kearifan Lokal
Guna Mendukung Prestasi Olahraga Nasional

SABTU, 08 SEPTEMBER 2018
GEDUNG DIGITAL LIBRARY LANTAI IV
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN



THE
Character Building
UNIVERSITY



Penyelenggara :
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
Prodi Pendidikan Olahraga Pascasarjana Universitas Negeri Medan
Prodi Ilmu Keolahragaan Pascasarjana Universitas Negeri Medan



Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018
FIK Unimed, 8 September 2018:
Digital Library , Universitas Negeri Medan

PROSIDING

SNPO 2018

Seminar Nasional Pendidikan Olahraga

Tema :

Peningkatan Mutu Guru Dan Pembelajaran
Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan
Berbasis Penelitian Nilai-Nilai Kearifan Lokal
Guna Mendukung Prestasi Olahraga Nasional

SABTU, 08 SEPTEMBER 2018
GEDUNG DIGITAL LIBRARY LANTAI IV
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

Narasumber :

Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd. (Rektor Universitas Negeri Medan)
Prof. Dr. Tandiyo Rahayu, M.Kes. (Dekan FIK Universitas Negeri Semarang)
Dr. Phil. Ichwan Azhari, M.S. (Kepala PUSSIS Universitas Negeri Medan)
Dr. Ardi Nusri, M.Kes. AIFO. (Dosen FIK UNIMED)

THE
Character Building
UNIVERSITY



Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Medan



Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018
FIK Unimed, 8 September 2018:
Digital Library , Universitas Negeri Medan

PROSIDING SNPO 2018 Seminar Nasional Pendidikan Olahraga

Tema :

**Peningkatan Mutu Guru Dan Pembelajaran
Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan
Berbasis Penelitian Nilai-Nilai Kearifan Lokal
Guna Mendukung Prestasi Olahraga Nasional**

Steering Comitee

Dr. Budi Valianto, M.Pd.
Drs. Suharjo, M.Pd.
Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd.
Dr. Syamsul Gultom, SKM., M.Kes.
Drs. Mesnan, M.Kes.
Akbar Khusyairi Rambe, S.Pd.
Nasiruddin Daulay, S.Pd.

Organizing Comitee

Abdul Harris Handoko, S.Pd., M.Pd
Togi Parulian Tambunan, S.Pd.
Akbar Zahriali, S.Pd.
Rian Handika, S.Pd.
Sri Astuti, S.Pd.
Alan Alfiansyah Putra Karo-karo, S.Pd.

Editor : Dr. Nurhayati Simatupang, M.Kes.
Dr. Imran Akhmad, M.Pd.

Reviewer :

Dr. Sabaruddin Yunis Bangun, M.Pd. (Unimed)
Dr. Sukendo, M.Kes. (UNJA)
Dr. Syahrudin, M.Kes. (UNM)
Dr. Rahma Dewi, M.Pd. (Unimed)
Dr. Amir Supriadi, M.Pd. (Unimed)

Penerbit :

Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
Jl. Willièm Iskandar Pasar V Medan Estate Medan
Telp: 061-6625972
E-mail: fik@unimed.ac.id
Website: fik.unimed.ac.id

ISBN 978-602-53100-0-3

Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun
tanpa ijin tertulis dari penerbit



KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan ke hadirat Allah Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan hidayah yang telah diberikan kepada kita semua, sehingga buku Prosiding hasil Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018 pada hari sabtu tanggal 08 September 2018 di Gedung Digital Library Universitas Negeri Medan dapat terwujud.

Buku ini memuat artikel dan hasil penelitian Bapak/Ibu guru / dosen / Mahasiswa Universitas Negeri Medan yang dikumpulkan dan ditata oleh tim dalam kepanitiaan Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini perkenankan kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Negeri Medan, Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M. Pd. yang telah memfasilitasi semua kegiatan Seminar Nasional Pendidikan Olahraga ini.
2. Bapak/Ibu segenap panitia Seminar Nasional Pendidikan Olahraga, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pemikirannya demi suksesnya kegiatan ini.
3. Bapak/Ibu guru, dosen dan mahasiswa penyumbang artikel dan hasil penelitian dalam kegiatan ini.

Semoga buku ini dapat memberi kemanfaatan bagi kita semua, untuk kepentingan peningkatan mutu guru dan pembelajaran pendidikan Jasmani olahraga kesehatan berbasis penelitian nilai-nilai kearifan local guna mendukung prestasi olahraga nasional



Medan, September 2018
Dekan FIK UNIMED

Dr. Budi Valianto, M.Pd.
NIP. 19660520 199102 1 001



<i>Peran Aktif Pembinaan Koni Daerah Pada Cabang Olahraga Bulutangkis</i> <i>Fitrah Miko</i>	655
<i>Pengaruh Latihan Cords Hip Belt Dengan Latihan Dryland Cords Pada Atlet Renang</i> <i>Santi Ramadhani, Zulfan Heri</i>	659
<i>Pengaruh Functional Training Dan Trx Suspension Training Terhadap</i> <i>Body Composition</i> <i>Rafliansyah, Albadi Sinulingga, Nurhayati Simatupang</i>	665
<i>Suatu Tinjauan Empirik Atlet PPLP Sumut “Sosialisasi Anak Kedalam Olahraga”</i> <i>Dalam Konteks Agen Sosial Dan Sosial Budaya</i> <i>Albadi Sinulingga</i>	670
<i>Upaya Meningkatkan Teknik Ten Chi KenDai Sankei Dengan</i> <i>Gaya Melatih Secara Otoriter</i> <i>Arti Kurniaty Bangun</i>	677
<i>Pengaruh Latihan SMALL Sided Games Terhadap Peningkatan Vo₂ Max Pada Pemain</i> <i>Sepakbola SMA Negeri 1 Rantau Selatan</i> <i>Fadly Reza Siregar</i>	682
<i>Pengembangan Variasi Latihan Zig-Zag Run With The Ball Dalam Permainan Sepak Bola</i> <i>Abdurrahman Daulian Harahap</i>	688
<i>Kompetensi Personal Trainer Our Gym Hermes Place Polonia</i> <i>Rizki Antoni</i>	692
<i>Mengatasi Kecemasan Dan Strees Melalui Relaksasi Musik Atlet Bola Basket</i> <i>Riski Iman Siregar</i>	698
<i>Pengembangan Bentuk Latihan Kombinasi Passing Control Shooting Dalam Permainan</i> <i>Sepakbola</i> <i>Agung Achmadi Lumban Tobing</i>	703
<i>Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Motivasi Berlatih Atlet Basket</i> <i>Ahmad Khaidir</i>	710
<i>Perbedaan Short Passes With Groups Dengan Variasi Passing</i> <i>Individual Dimodifikasi Terhadap Passing</i> <i>Ivan Riskat Hutagaol</i>	716
<i>Upaya Meningkatkan Hasil Kecepatan Menggiring Bola dengan</i> <i>Metode VariasiLatihan Running With The Ball</i> <i>Julio Roberto</i>	721
<i>Minat Pelajar dalam mengikuti event turnamen olahraga futsal di Kota Medan</i> <i>Bima Anugrah Putra Saing</i>	730



PERAN AKTIF PEMBINAAN KONI DAERAH PADA CABANG OLAHRAGA BULUTANGKIS

Fitrah Miko

Pascasarjana Universitas Negeri Medan
Fitrah_miko@yahoo.com

Abstrak Penelitian bertujuan mengetahui peran aktif pembinaan KONI Kabupaten Aceh Tengah pada cabang olahraga bulutangkis tahun 2016. Penelitian menggunakan metode survey dengan subjek penelitian pengurus KONI, pengurus PBSI, pengurus klub, pelatih dan atlet berjumlah 50 orang. Instrumen penelitian berupa angket. Teknik analisis data menggunakan persentase. Hasil penelitian menunjukkan 65,95% dalam kategori cukup baik dan 34,05% kurang baik. Kesimpulan bahwa peran pembina olahraga bulutangkis di Kabupaten Aceh Tengah kategori cukup aktif.

Kata Kunci: Peran Aktif Pembinaan, KONI, Bulutangkis

PENDAHULUAN

Permainan bulutangkis adalah cabang olahraga yang banyak digemari oleh masyarakat di seluruh dunia, tidak terkecuali di Indonesia. Olahraga bulutangkis di Indonesia sudah dikenal sejak lama, sehingga olahraga ini merupakan olahraga yang cukup populer di kalangan masyarakat Indonesia. Sebagaimana dikemukakan oleh Sukintaka (1979:130) bahwa “bulutangkis dikenal di Indonesia sejak pada zaman penjajahan Belanda”.

“Namun beberapa tahun terakhir ini, prestasi olahraga bulutangkis di Indonesia mengalami penurunan bisa dibilang mencapai titik terendah pada tahun 2012, Antara News (14 April 2016). Hal ini dikarenakan kurangnya minat anak-anak untuk bermain bulutangkis. Selain itu tidak meratanya sosialisasi bulu tangkis kepada generasi muda di Indonesia membuat perkembangan bulutangkis semakin menurun karena jarangnyalah melahirkan bibit-bibit atlit yang berkualitas seperti masa jayanya Indonesia di era 90-an.

Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) sebagai induk organisasi olahraga nasional yang menaungi seluruh organisasi cabang olahraga yang ada di Indonesia. Pada pasal 36 ayat (4) Undang-undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 tentang sistem Keolahragaan Nasional, yaitu KONI mengemban tugas membantu pemerintah membuat kebijakan nasional dalam bidang pengelolaan, pembinaan, dan pengembangan olahraga prestasi nasional.

Dari hasil observasi penulis di kantor KONI Kabupaten Aceh Tengah, pengamatan penulis bahwa prestasi dan minat pada olahraga bulutangkis sangat minim, dikarenakan kurang sosialisasi kepada anak-anak dan remaja di Takengon oleh pengurus KONI daerah. Jarang diadakan pertandingan bulutangkis tingkat kabupaten ataupun tingkat kecamatan, selain itu kurang sarana prasarana dan fasilitas penunjang olahraga bulutangkis membuat perkembangan olahraga bulutangkis di Aceh Tengah terkesan kurang terlihat.



Berdasarkan hasil pengamatan penulis mengambil asumsi untuk membangkitkan prestasi, minat anak-anak dan remaja terhadap olahraga bulutangkis dengan cara mengadakan sosialisasi ke daerah-daerah yang ada di Aceh Tengah oleh pihak terkait khususnya (KONI dan PBSI kabupaten) dan mengadakan kerjasama antara KONI dengan aparat desa agar setiap desa memiliki 1 klub bulutangkis untuk dibina, selain itu dibutuhkan juga fasilitas penunjang agar minat anak-anak dan remaja Aceh Tengah terhadap olahraga bulutangkis bangkit kembali.

Berdasarkan itu penulis tertarik untuk mengungkapkan model penelitian yang berjudul “Peran Aktif Pembinaan KONI Kabupaten Aceh Tengah Pada Cabang Olahraga Bulutangkis.

METODE PENELITIAN

Penelitian dilakukan di Kantor KONI Kabupaten Aceh Tengah pada tahun 2016. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pengurus harian KONI yang berjumlah 39 orang, pengurus harian PBSI 25 orang, pengurus klub PB Casper 15 orang, pelatih 2 orang, atlet 22 orang sehingga total populasi adalah 103 orang. Sedangkan sampel dalam penelitian ini adalah Ketua KONI Kabupaten Aceh Tengah, sekretaris dan ketua, anggota bidang yang ada di kepengurusan, Ketua PBSI Aceh Tengah, sekretaris dan anggota bidang, pengurus klub, pelatih dan atlet dengan jumlah 50 orang.

Dalam penelitian ini setelah penulis membuat angket kemudian diuji validitas dan reliabilitas, angket tersebut dibagikan dan diisi oleh responden yang telah ditentukan. Teknik pengolahan data menggunakan kuantitatif deskriptif dan hasil analisis data dari penelitian ini diolah untuk mendapatkan hasil menggunakan penentuan penilaian (*skoring*).

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian

Sebelum penelitian dilakukan, terlebih dahulu peneliti melakukan pengujian terhadap angket, berupa uji validitas dan reliabilitas. Adapun uji coba ini dilakukan di KONI Kabupaten Aceh Tengah, PBSI Aceh Tengah, klub PB Casper, klub PB Aman Dimot yang diujikan kepada 30 orang yang memiliki kriteria yang sama dengan sampel penelitian.

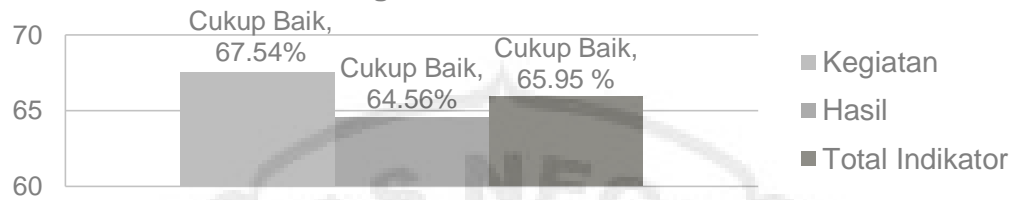
Berdasarkan angket yang telah dinyatakan valid dan reliabel, maka diperoleh 30 soal dan dibagikan kepada sampel penelitian yang berjumlah 50 orang.

B. Hasil Penelitian

Penelitian terdiri dari dua indikator yaitu kegiatan dan hasil. Indikator kegiatan terdiri dari beberapa sub indikator yaitu ikut ambil bagian, melibatkan atlet, menjangkau atlet dan pembinaan intensif. Sedangkan indikator hasil terdiri dari tujuh sub indikator yaitu motivasi, pelatih, fasilitas, hasil riset, program latihan, instansi dan dana. Maka peneliti menggabungkan hasil dari kedua indikator sebagai berikut:



Gambar 4.4
Diagram Total Persentase



C. Pembahasan Hasil Penelitian

Dari data yang diperoleh disimpulkan bahwa jumlah persentase data secara keseluruhan pada indikator kegiatan sebesar 67,54% dengan kategori cukup baik. Sedangkan pada indikator hasil diperoleh jumlah persentase data secara keseluruhan sebesar 64,56% dengan kategori cukup baik. Dengan demikian peran aktif pembinaan KONI Aceh Tengah pada cabang olahraga bulutangkis termasuk dalam kategori cukup baik, dengan total persentase sebesar 65,95%.

KESIMPULAN

Peran aktif pembinaan KONI Kabupaten Aceh Tengah pada cabang olahraga bulutangkis termasuk dalam kategori cukup baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Agung Sunarno dan Syaifullah. 2011. *Metode Penelitian Keolahragaan*. Surakarta : Yusma Pustaka.
- Apta Mysidayu dan Febi Kurniawan. 2015. *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Bandung: CV Alfabeta.
- Arma Abdullah. 1985. *Olahraga Untuk Pelatih dan Penggemar*. Yogyakarta: PT Sastra Hudaya.
- Jogiyanto. 2008. *Pedoman Survei Kuisisioner: Mengembangkan Kuisisioner, Mengatasi Bias dan Meningkatkan Respon*. Yogyakarta: BPEF-Yogyakarta.
- Komite Olahraga Nasional Indonesia. 20014. *Grand Strategi*. Jakarta: PT Gramedia.
- Komite Olahraga Nasional Indonesia. 2002. *Rencana Strategi Olahraga Prestasi Indonesia Tahun 1990 - 2002*. Jakarta : KONI.
- KONI Aceh, *Komite Olahraga Nasional Indonesia*. Koniaceh.or.id (10 Mei 2016).
- Miftah Thoha. 2015. *Ilmu Administrasi Publik Kontemporer*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Nana Sudjana. 2001. *Penelitian dan Penilaian Pendidikan*. Bandung. Sinar Baru.
- Prabowo, Bagoos Henry. 2013. *Peran PBSI Kudus Terhadap Pembinaan Bulutangkis di Kabupaten Kudus Tahun 2013*. Jurnal. (Hal: 16-19). Semarang. Universitas Negeri Semarang.



Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018
FIK Unimed, 8 September 2018:
Digital Library , Universitas Negeri Medan

Suharsimi Arikunto. 2013. *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.

Sukintaka. 1979. *Permainan dan Metodik*. Jakarta: Tarata Bandung.

Syahri Alhusin. 2007. *Gemar Bermain Bulutangkis*. Solo: CV "Seti-Aji" Surakarta.



THE
Character Building
UNIVERSITY