

PROSIDING SNPO 2018

SEMINAR NASIONAL PENDIDIKAN OLAHRAGA

Peningkatan Mutu Guru Dan Pembelajaran
Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan
Berbasis Penelitian Nilai-Nilai Kearifan Lokal
Guna Mendukung Prestasi Olahraga Nasional

SABTU, 08 SEPTEMBER 2018
GEDUNG DIGITAL LIBRARY LANTAI IV
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN



THE
Character Building
UNIVERSITY



Penyelenggara :
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
Prodi Pendidikan Olahraga Pascasarjana Universitas Negeri Medan
Prodi Ilmu Keolahragaan Pascasarjana Universitas Negeri Medan



Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018
FIK Unimed, 8 September 2018:
Digital Library , Universitas Negeri Medan

PROSIDING

SNPO 2018

Seminar Nasional Pendidikan Olahraga

Tema :

Peningkatan Mutu Guru Dan Pembelajaran
Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan
Berbasis Penelitian Nilai-Nilai Kearifan Lokal
Guna Mendukung Prestasi Olahraga Nasional

SABTU, 08 SEPTEMBER 2018
GEDUNG DIGITAL LIBRARY LANTAI IV
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

Narasumber :

Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd. (Rektor Universitas Negeri Medan)
Prof. Dr. Tandiyo Rahayu, M.Kes. (Dekan FIK Universitas Negeri Semarang)
Dr. Phil. Ichwan Azhari, M.S. (Kepala PUSSIS Universitas Negeri Medan)
Dr. Ardi Nusri, M.Kes. AIFO. (Dosen FIK UNIMED)

THE
Character Building
UNIVERSITY



Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Medan



Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018
FIK Unimed, 8 September 2018:
Digital Library, Universitas Negeri Medan

PROSIDING SNPO 2018 Seminar Nasional Pendidikan Olahraga

Tema :

**Peningkatan Mutu Guru Dan Pembelajaran
Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan
Berbasis Penelitian Nilai-Nilai Kearifan Lokal
Guna Mendukung Prestasi Olahraga Nasional**

Steering Comitee

Dr. Budi Valianto, M.Pd.
Drs. Suharjo, M.Pd.
Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd.
Dr. Syamsul Gultom, SKM., M.Kes.
Drs. Mesnan, M.Kes.
Akbar Khusyairi Rambe, S.Pd.
Nasiruddin Daulay, S.Pd.

Organizing Comitee

Abdul Harris Handoko, S.Pd., M.Pd
Togi Parulian Tambunan, S.Pd.
Akbar Zahriali, S.Pd.
Rian Handika, S.Pd.
Sri Astuti, S.Pd.
Alan Alfiansyah Putra Karo-karo, S.Pd.

Editor : Dr. Nurhayati Simatupang, M.Kes.
Dr. Imran Akhmad, M.Pd.

Reviewer :

Dr. Sabaruddin Yunis Bangun, M.Pd. (Unimed)
Dr. Sukendo, M.Kes. (UNJA)
Dr. Syahrudin, M.Kes. (UNM)
Dr. Rahma Dewi, M.Pd. (Unimed)
Dr. Amir Supriadi, M.Pd. (Unimed)

Penerbit :

Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
Jl. Willièm Iskandar Pasar V Medan Estate Medan
Telp: 061-6625972
E-mail: fik@unimed.ac.id
Website: fik.unimed.ac.id

ISBN 978-602-53100-0-3

Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun
tanpa ijin tertulis dari penerbit



Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018

FIK Unimed, 8 September 2018:

Digital Library , Universitas Negeri Medan

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan ke hadirat Allah Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan hidayah yang telah diberikan kepada kita semua, sehingga buku Prosiding hasil Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018 pada hari sabtu tanggal 08 September 2018 di Gedung Digital Library Universitas Negeri Medan dapat terwujud.

Buku ini memuat artikel dan hasil penelitian Bapak/Ibu guru / dosen / Mahasiswa Universitas Negeri Medan yang dikumpulkan dan ditata oleh tim dalam kepanitiaan Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini perkenankan kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Negeri Medan, Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M. Pd. yang telah memfasilitasi semua kegiatan Seminar Nasional Pendidikan Olahraga ini.
2. Bapak/Ibu segenap panitia Seminar Nasional Pendidikan Olahraga, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pemikirannya demi suksesnya kegiatan ini.
3. Bapak/Ibu guru, dosen dan mahasiswa penyumbang artikel dan hasil penelitian dalam kegiatan ini.

Semoga buku ini dapat memberi kemanfaatan bagi kita semua, untuk kepentingan peningkatan mutu guru dan pembelajaran pendidikan Jasmani olahraga kesehatan berbasis penelitian nilai-nilai kearifan local guna mendukung prestasi olahraga nasional



Medan, September 2018
Dekan FIK UNIMED

Dr. Budi Valianto, M.Pd.
NIP. 19660520 199102 1 001



<i>Peran Aktif Pembinaan Koni Daerah Pada Cabang Olahraga Bulutangkis</i> <i>Fitrah Miko</i>	655
<i>Pengaruh Latihan Cords Hip Belt Dengan Latihan Dryland Cords Pada Atlet Renang</i> <i>Santi Ramadhani, Zulfan Heri</i>	659
<i>Pengaruh Functional Training Dan Trx Suspension Training Terhadap</i> <i>Body Composition</i> <i>Rafliansyah, Albadi Sinulingga, Nurhayati Simatupang</i>	665
<i>Suatu Tinjauan Empirik Atlet PPLP Sumut “Sosialisasi Anak Kedalam Olahraga”</i> <i>Dalam Konteks Agen Sosial Dan Sosial Budaya</i> <i>Albadi Sinulingga</i>	670
<i>Upaya Meningkatkan Teknik Ten Chi KenDai Sankei Dengan</i> <i>Gaya Melatih Secara Otoriter</i> <i>Arti Kurniaty Bangun</i>	677
<i>Pengaruh Latihan SMALL Sided Games Terhadap Peningkatan Vo₂ Max Pada Pemain</i> <i>Sepakbola SMA Negeri 1 Rantau Selatan</i> <i>Fadly Reza Siregar</i>	682
<i>Pengembangan Variasi Latihan Zig-Zag Run With The Ball Dalam Permainan Sepak Bola</i> <i>Abdurrahman Daulian Harahap</i>	688
<i>Kompetensi Personal Trainer Our Gym Hermes Place Polonia</i> <i>Rizki Antoni</i>	692
<i>Mengatasi Kecemasan Dan Strees Melalui Relaksasi Musik Atlet Bola Basket</i> <i>Riski Iman Siregar</i>	698
<i>Pengembangan Bentuk Latihan Kombinasi Passing Control Shooting Dalam Permainan</i> <i>Sepakbola</i> <i>Agung Achmadi Lumban Tobing</i>	703
<i>Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Motivasi Berlatih Atlet Basket</i> <i>Ahmad Khaidir</i>	710
<i>Perbedaan Short Passes With Groups Dengan Variasi Passing</i> <i>Individual Dimodifikasi Terhadap Passing</i> <i>Ivan Riskat Hutagaol</i>	716
<i>Upaya Meningkatkan Hasil Kecepatan Menggiring Bola dengan</i> <i>Metode VariasiLatihan Running With The Ball</i> <i>Julio Roberto</i>	721
<i>Minat Pelajar dalam mengikuti event turnamen olahraga futsal di Kota Medan</i> <i>Bima Anugrah Putra Saing</i>	730



HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA TERHADAP MOTIVASI BERLATIH ATLET BASKET PUTRI KLUB TEBING TINGGI TAHUN 2016

Ahmad Khaidir¹

Pascasarjana Universitas Negeri Medan

ahmadkhaidir369@gmail.com¹

Abstrak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial orang tua terhadap motivasi berlatih atlet Basket Putri klub Tebing Tinggi tahun 2016. Metode pengumpulan data atlet putri Klub Basket Tebing Tinggi yang berjumlah 40 orang atlet serta 40 orang tua atlet, sehingga populasinya berjumlah 80 orang. Maka penelitian ini menjadi penelitian keseluruhan (total sampling) dengan jumlah sampel sama dengan jumlah populasinya yaitu 80 orang. Instrumen yang digunakan untuk mencari data dukungan sosial orang tua dan motivasi berlatih atlet Basket Putri Klub Tebing Tinggi adalah dengan angket yang sebelum dipakai untuk penelitian, angket terlebih dahulu diuji cobakan di Klub Basket Bina Bangsa Putri kemudian dicari validitas dan reliabilitas angket. Setelah dicari validitas dan reliabilitas angket dari 40 butir pernyataan ternyata terdapat 18 butir pernyataan yang tidak valid. Hasil analisa menunjukkan terdapat hubungan positif antara dukungan sosial orang tua terhadap motivasi berlatih atlet Basket Klub Tebing Tinggi tahun 2016 dengan nilai korelasi $> (0,426 > 0,312)$ pada taraf nyata $\alpha = 0,05$ yang artinya semakin positif dukungan sosial orang tua maka semakin tinggi motivasi berlatih atlet Basket Klub Tebing Tinggi Tahun 2016. Sebaliknya semakin negatif dukungan sosial orang tua maka semakin rendah motivasi berlatih atlet Basket Klub Tebing Tinggi Tahun 2016.

Kata Kunci : Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua dan Motivasi Berlatih

Pendahuluan

Prestasi dibidang olahraga salah satunya dapat diperoleh dengan cara ikut berlatih di klub-klub olahraga. Klub adalah suatu wadah bagi anak untuk menyalurkan hobi yang mereka sukai yang tujuannya untuk prestasi olahraga agar regenerasi prestasi terus tercipta. Pembinaan olahraga akan lebih berhasil apabila dilakukan sejak usia muda secara berkelanjutan dan terkoordinasi dengan baik melalui arahan dan bimbingan dari pembina olahraga. Klub Basket Tebing Tinggi merupakan salah satu dari beberapa klub Basket yang ada di kota Medan. Klub Basket Tebing Tinggi didirikan pada tahun 2009, dan beralamat di Jl. Bina Ika Tebing Tinggi.

Tujuan seseorang masuk ke dalam klub olahraga memiliki dasar motivasi yang berbeda pada setiap individu. Motivasi merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi seseorang untuk beraktivitas. Motivasi merupakan “tenaga pendorong” untuk melakukan sesuatu atau untuk bertindak. Motivasi adalah arah atau tingkah laku, kekuatan respon, dan kegigihan tingkah laku. Atau motivasi mengandung tiga komponen tingkah laku manusia yaitu: pertama menggerakkan berarti menimbulkan kekuatan pada individu, memimpin seseorang untuk bertindak dengan cara tertentu, misalnya kekuatan dalam hal ingatan, respon-respon efektif, dan kecenderungan mendapat kesenangan. Kedua, motivasi juga mengarahkan atau menyalurkan tingkah laku. Tingkah laku individu diarahkan terhadap sesuatu, dan



ketiga untuk menjaga atau menopang tingkah laku, lingkungan sekitar harus menguatkan (*reinforce*) intensitas dan arah dorongan- dorongan dan kekuatan-kekuatan individu (Purwanto, 1990 : 72).

Prestasi atlet selalu berkaitan dengan motivasi berprestasi karena motif merupakan penggerak dan pendorong manusia bertindak dan berbuat sesuatu. Dalam pelaksanaan latihan terlihat begitu semangatnya atlet mengikuti latihan di klub Basket Putri Tebing Tinggi. Tetapi itu tidak saja cukup jika motivasi yang dimiliki mereka berbeda-beda. Sebab keberhasilan suatu pekerjaan ditentukan dengan motivasi yang dimiliki seseorang. Bahwa motivasi yang mendorong seseorang untuk mencapai tujuan dan selalu berusaha untuk melakukan sesuatu dengan sebaik-baiknya.

Selain motivasi, dukungan dari orang lain sangat diperlukan dalam proses perjalanan kehidupan manusia. Dukungan ini dapat berasal dari banyak hal, seperti keluarga, teman, atau anggota kelompok. Orang tua sangat berperan penting dalam keberhasilan atlet. Disamping itu orang tua memberikan dorongan motivasi bagi atlet, pada kenyataannya seorang atlet tanpa memandang usianya, pasti ingin dimotivasi dan sebagian besar atlet yang sukses sudah memiliki sejumlah motivasi diri tertentu. Ketika atlet yang lebih dewasa cenderung mampu memacu diri yang lebih baik, terkadang seorang pelatih masih dibutuhkan untuk membantu meningkatkan kepercayaan diri atlet.

Berdasarkan pemantauan dan hasil wawancara peneliti pada Klub Basket Tebing Tinggi pada tanggal 04 Februari 2016, baik klub maupun atletnya telah banyak menorehkan prestasi baik di daerah maupun tingkat nasional. Selain dari kemampuan dan keterampilan bermain altet yang baik, tentunya hal ini tidak terlepas dari peran serta dan dukungan orang tua. Peranan dan antusias orang tua itu terlihat dimana setiap hari latihan orang tua rela dan bersedia mengantar dan menunggu anaknya hingga latihan berakhir, walaupun terkadang ada juga yang mengantar lalu meninggalkan anaknya latihan kemudian dijemput kembali pada akhir latihan. Selain itu, beberapa orang tua juga bersedia memantau proses latihan anaknya dengan memberikan kritik, saran serta masukan secara langsung kepada anaknya.

Metode Penelitian

Metode penelitian ini adalah menggunakan teknik survey, yaitu dengan cara mengumpulkan data melalui angket yang disebarakan kepada sampel penelitian. Peneliti menggunakan 2 skala, yaitu skala dukungan sosial orang tua dan skala motivasi berlatih dengan menggunakan model Likert.

Dalam suatu penelitian penulis menggunakan alat pengumpulan data dengan cara angket yang bertujuan untuk mendapatkan daya yang dibutuhkan guna mendukung jawaban yang dibuat dalam penelitian. Angket adalah suatu alat dengan cara membuat pernyataan yang dibuat secara tertulis dan dilengkapi dengan pilihan jawaban. Pengumpulan data melalui angket dilakukan dengan cara membagikan angket yang berisikan pernyataan- pernyataan yang berstruktur kepada responden. Responden akan memilih salah satu pilihan jawaban yang tersedia yang terdiri dari 4 option jawaban.

Angket terdiri dari empat alternatif jawaban yang terdiri dari SS (Sangat Sesuai), S (Sesuai), TS (Tidak Sesuai) dan STS (Sangat Tidak Sesuai). Nilai setiap option jawaban dari 1 sampai 4. Bobot



penilaian untuk pernyataan favourable yaitu: Sangat Sesuai= 4, Sesuai= 3, Tidak Sesuai= 2 dan Sangat Tidak Sesuai= 1, sedangkan bobot penilaian untuk pernyataan unfavourable yaitu: Sangat Sesuai= 1, Sesuai=2, Tidak Sesuai= 3, dan Sangat Tidak Sesuai= 4.

Setelah selesai menyusun angket, maka langkah selanjutnya adalah melakukan uji coba instrument penelitian. Uji coba instrument penelitian dilakukan terhadap angket yang akan disebarakan yang bertujuan untuk memperoleh alat pengumpulan data yang sah dan handal.

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis korelasi sederhana. Teknik ini digunakan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial orang tua terhadap motivasi berlatih atlet Basket klub Tebing Tinggi tahun 2016.

Hasil Penelitian

Sebelum dilaksanakan penelitian, maka peneliti harus melaksanakan uji coba angket pada Klub Basket Bina Bangsa Putri pada tanggal 12 Juli 2016 yang berjumlah 15 orang atlet dan 15 orang tua atlet. Dari 40 butir pernyataan yang diajukan dari angket dukungan sosial orang tua terdapat 22 butir pernyataan yang valid dan 18 butir pernyataan yang tidak valid. Sama halnya dengan angket motivasi berlatih, dari 40 butir pernyataan yang diajukan terdapat 22 butir pernyataan yang valid dan 18 butir pernyataan yang tidak valid.

Rentang validitas angket dukungan sosial orang tua berada pada $r_{hitung} = 0,52 - 0,8064$ dengan $r_{table} = 0,514$. Rentang Validitas angket motivasi berlatih berada pada $r_{hitung} = 0,54 - 0,89$ dengan $r_{table} = 0,514$. Nilai Reabilitas angket dukungan social orang tua sebesar $r_{hitung} = 0,9757$ dengan $r_{table} = 0,514$, maka secara kolektif angket tersebut dinyatakan reliable. Dan telah diketahui bahwa reliabilitas angket penelitian tersebut tergolong dalam kategori sangat tinggi. Sedangkan nilai reliabilitas angket motivasi berlatih sebesar $r_{hitung} = 0,9661$ dengan $r_{table} = 0,514$, maka secara kolektif angket tersebut di nyatakan reliable.

Pembahasan Hasil Penelitian

Dukungan orang tua merupakan salah satu kebutuhan psikologis bagi anak. Dukungan sosial orang tua berhubungan dengan kesuksesan anak, gambaran diri yang positif, harga diri, percaya diri, motivasi, kemandirian serta kesehatan mental. Bentuk dukungan tersebut berupa dukungan emosional, dukungan penilaian/ penghargaan, dukungan informatif serta dukungan instrumental.

Setelah dilakukan penelitian tentang hubungan antara dukungan sosial orang tua terhadap motivasi berlatih atlet Basket klub Tebing Tinggi tahun 2016 diketahui hasil penelitian pada sampel atlet Basket Putri Klub Tebing Tinggi beserta orang tua atlet menunjukkan bahwa ada hubungan antara dukungan sosial orang tua terhadap motivasi berlatih atlet Basket Klub Tebing Tinggi tahun 2016.

Hal ini ditunjukkan dengan nilai korelasi $> (0,426 > 0,312)$ dengan nilai $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian ini mendukung hipotesis yang diajukan peneliti, dimana jika $>$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Artinya ada hubungan antara dukungan sosial orang tua terhadap motivasi berlatih atlet Basket Klub Tebing Tinggi



tahun 2016, yang berarti ada hubungan dukungan sosial orang tua terhadap motivasi berlatih atlet Basket Putri Klub Tebing Tinggi yang bernilai positif, artinya semakin besar atau semakin tinggi indikator dukungan sosial orang tua (dukungan emosional, penilaian/ penghargaan, informatif, instrumental) maka semakin tinggi motivasi berlatih atlet Basket Putri Klub Tebing Tinggi tahun 2016. Sebaliknya, semakin negatif atau semakin rendah indikator dukungan sosial orang tua (dukungan emosional, penilaian/ penghargaan, informatif, instrumental) maka semakin rendah motivasi berlatih atlet Basket Klub Tebing Tinggi tahun 2016.

Anak yang dimana orang tuanya memberikan dukungan sosial seperti dengan memberikan kesempatan pada anak agar dapat mengembangkan kemampuan yang dimilikinya, memperhatikan kegiatan anak, memberi pujian kepada anak atau memberikan penghargaan (reward) atas suatu pencapaian atau prestasi yang diperoleh anak, bertanya tentang proses latihan, bertanya tentang kemajuan latihan, berusaha memenuhi semua keperluan latihan, serta berusaha memenuhi fasilitas penunjang latihan yang diperlukan anak akan menjadi anak yang termotivasi dalam proses latihan.

Atlet yang memiliki motivasi berlatih yang tinggi akan menampakkan ketekunan dalam berlatih, keuletan dalam menghadapi kesulitan, menunjukkan minat, perasaan senang saat berlatih, tidak mudah putus asa serta mampu memecahkan masalah yang dialaminya, Sardiman : 2011 dalam (<http://Journal.uad.ac.id/index.php>)

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial orang tua memberikan pengaruh (r^2) sebesar $0,18 = 18\%$ pada motivasi berlatih atlet Basket klub Tebing Tinggi tahun 2016. Hal ini disebabkan masih adanya faktor-faktor lain yang mempengaruhi motivasi berlatih atlet Basket klub Tebing Tinggi Tahun 2016 sebesar 82% . Faktor-faktor lain yang mempengaruhi motivasi berlatih dapat berasal dari pembawaan atlet, cita-cita, fasilitas yang tersedia, sarana dan prasarana, metode latihan, program latihan, dan lingkungan atau iklim pembinaan (Husdarta, 2010 : 40). Sedikitnya sumbangan yang diberikan dukungan sosial orang tua terhadap motivasi berlatih atlet Basket klub Tebing Tinggi tahun 2016 dikarenakan kebanyakan orang tua hanya memberikan dukungan dari segi sarana dan prasarana saja. Para orang tua terlalu sibuk untuk mencukupi kebutuhan fisiologis dan jarang yang sampai memperhatikan kebutuhan psikologis anak-anaknya.

Oleh karena itu, agar motivasi berlatih atlet dapat tumbuh dan meningkat dengan baik maka perlu pula ditingkatkan faktor-faktor lain yang mempengaruhi motivasi berlatih atlet selain dari faktor dukungan sosial orang tua.

Kesimpulan Dan Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Ada hubungan antara dukungan sosial orang tua terhadap motivasi berlatih atlet Basket Putri klub Tebing Tinggi tahun 2016 dengan nilai korelasi $>(0,426 > 0,312)$ dengan nilai $\alpha = 0,05$



2. Pengaruh variabel dukungan sosial orang tua terhadap motivasi berlatih atlet Basket Putri Klub Tebing Tinggi (r^2) sebesar $0,18 = 18\%$. Sedangkan sisanya yaitu 82% lainnya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.

3. Tinggi rendahnya motivasi berlatih tidak hanya dipengaruhi oleh dukungan sosial orang tua. Selain dukungan sosial orang tua, motivasi berlatih dipengaruhi oleh dukungan sosial lainnya seperti dukungan pelatih dan teman serta dipengaruhi juga oleh faktor-faktor lain seperti ; pembawaan atlet, cita-cita, fasilitas yang tersedia, sarana dan prasarana, metode latihan, program latihan, dan lingkungan atau iklim pembinaan.

Berdasarkan penelitian di atas, maka perlu disampaikan beberapa saran yang berhubungan dengan penelitian ini sebagai berikut :

1. Bagi atlet klub Basket Tebing Tinggi agar lebih giat berlatih untuk meningkatkan/ mempertahankan prestasi.
2. Bagi orang tua atlet klub Basket Tebing Tinggi agar senantiasa memberikan dukungan kepada anak-anaknya dalam berlatih maupun berprestasi.
3. Bagi pelatih diperlukan pengetahuan yang luas agar dapat mengetahui faktor-faktor apa saja yang dapat menumbuhkan dan meningkatkan motivasi berlatih atlet.
4. Bagi klub Basket Tebing Tinggi agar kiranya dapat meningkatkan faktor-faktor yang dapat menumbuhkan dan meningkatkan motivasi berlatih atlet.
5. Bagi peneliti lanjutan, sebagai bahan masukan dan referensi untuk melakukan penelitian sejenis pada tempat dan objek yang berbeda.

Daftar Pustaka

- Ahmadi, Nuril. (2005). *Panduan Olahraga Basket*. Surakarta : Era Pustaka Utama.
- Azwar, Saifuddin. (2009). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bompa, O, Tudor. *Terjemahan Buku Theory And Methodology Of Training*.
Surabaya : Fakultas Pasca Sarjana Universitas Airlangga Surabaya.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta.
- Haryanta, Agung Tri dan Eko Sujatmiko. (2012). *Kamus Olahraga*.m Surakarta : Aksara Sinergi Media.
- Husdarta. (2010). *Psikologi Olahraga*. Bandung : Alfabeta.
- Ismaryati. (2008). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta : LPP UNS dan UNS Press.
- LANKOR. (2007). *Teori Kepelatihan Dasar*. Jakarta : Kemenpora.
- Poerwadarminta. (2003). *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta : Balai Pustaka.



Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018
FIK Unimed, 8 September 2018:
Digital Library , Universitas Negeri Medan

Purwanto, N. (1990). Psikologi Pendidikan. Bandung : Remaja Rosdakarya.

Sudjana. (2005). Metode Statistika. Bandung : Tarsinto.

Suharsimi, Arikunto. (2005). Manajemen Penelitian. Jakarta : PT Rineka Cipta. Syafruddin. Ilmu
Kepelatihan Olahraga. Padang : UNP Press.

Tarmidi. (2010). Korelasi Antara Dukungan Sosial Orang Tua dan Self-
Directed Learning Pada Siswa SMA. Vol. 37, No. 2, P. 216-223

Uno, H.B. (2011). Teori Motivasi dan Pengukurannya. Jakarta : Bumi Aksara.

Walgito, Bimo. (2003). Pengantar Psikologi Umum. Yogyakarta : Andi.

Canavan, J dan Dolan P. (2010). Family Support Direction from Diversity. (on-\ line).
<http://books.google.co.id/books>

http://id.wikipedia.org/wiki/orang_tua <http://Journal.uad.ac.id/index.php>

<http://jurnal.psikologi.olahraga.pdf>

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE
Character Building
UNIVERSITY