

# PROSIDING

## SNPO 2018

### SEMINAR NASIONAL PENDIDIKAN OLAHRAGA

Peningkatan Mutu Guru Dan Pembelajaran  
Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan  
Berbasis Penelitian Nilai-Nilai Kearifan Lokal  
Guna Mendukung Prestasi Olahraga Nasional

SABTU, 08 SEPTEMBER 2018  
GEDUNG DIGITAL LIBRARY LANTAI IV  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN



Penyelenggara :  
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan  
Prodi Pendidikan Olahraga Pascasarjana Universitas Negeri Medan  
Prodi Ilmu Keolahragaan Pascasarjana Universitas Negeri Medan



Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018  
FIK Unimed, 8 September 2018:  
Digital Library , Universitas Negeri Medan

# PROSIDING

## SNPO 2018

Seminar Nasional Pendidikan Olahraga

Tema :

Peningkatan Mutu Guru Dan Pembelajaran  
Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan  
Berdasarkan Penelitian Nilai-Nilai Kearifan Lokal  
Guna Mendukung Prestasi Olahraga Nasional

SABTU, 08 SEPTEMBER 2018  
GEDUNG DIGITAL LIBRARY LANTAI IV  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

Narasumber :

Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd. (Rektor Universitas Negeri Medan)  
Prof. Dr. Tandiyo Rahayu, M.Kes. (Dekan FIK Universitas Negeri Semarang)  
Dr. Phil. Ichwan Azhari, M.S. ( Kepala PUSSIS Universitas Negeri Medan)  
Dr. Ardi Nusri, M.Kes. AIFO. (Dosen FIK UNIMED)

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY



Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Medan



Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018  
FIK Unimed, 8 September 2018:  
Digital Library, Universitas Negeri Medan

# PROSIDING SNPO 2018 Seminar Nasional Pendidikan Olahraga

Tema :

**Peningkatan Mutu Guru Dan Pembelajaran  
Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan  
Berbasis Penelitian Nilai-Nilai Kearifan Lokal  
Guna Mendukung Prestasi Olahraga Nasional**

## Steering Comitee

Dr. Budi Valianto, M.Pd.  
Drs. Suharjo, M.Pd.  
Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd.  
Dr. Syamsul Gultom, SKM., M.Kes.  
Drs. Mesnan, M.Kes.  
Akbar Khusyairi Rambe, S.Pd.  
Nasiruddin Daulay, S.Pd.

## Organizing Comitee

Abdul Harris Handoko, S.Pd., M.Pd  
Togi Parulian Tambunan, S.Pd.  
Akbar Zahriali, S.Pd.  
Rian Handika, S.Pd.  
Sri Astuti, S.Pd.  
Alan Alfiansyah Putra Karo-karo, S.Pd.

Editor : Dr. Nurhayati Simatupang, M.Kes.  
Dr. Imran Akhmad, M.Pd.

## Reviewer :

Dr. Sabaruddin Yunis Bangun, M.Pd. (Unimed)  
Dr. Sukendo, M.Kes. (UNJA)  
Dr. Syahrudin, M.Kes. (UNM)  
Dr. Rahma Dewi, M.Pd. (Unimed)  
Dr. Amir Supriadi, M.Pd. (Unimed)

## Penerbit :

Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan  
Jl. Willièm Iskandar Pasar V Medan Estate Medan  
Telp: 061-6625972  
E-mail: [fik@unimed.ac.id](mailto:fik@unimed.ac.id)  
Website: [fik.unimed.ac.id](http://fik.unimed.ac.id)

ISBN 978-602-53100-0-3

Hak cipta dilindungi undang-undang  
Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun  
tanpa ijin tertulis dari penerbit



## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan ke hadirat Allah Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan hidayah yang telah diberikan kepada kita semua, sehingga buku Prosiding hasil Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018 pada hari sabtu tanggal 08 September 2018 di Gedung Digital Library Universitas Negeri Medan dapat terwujud.

Buku ini memuat artikel dan hasil penelitian Bapak/Ibu guru / dosen / Mahasiswa Universitas Negeri Medan yang dikumpulkan dan ditata oleh tim dalam kepanitiaan Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini perkenankan kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Negeri Medan, Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M. Pd. yang telah memfasilitasi semua kegiatan Seminar Nasional Pendidikan Olahraga ini.
2. Bapak/Ibu segenap panitia Seminar Nasional Pendidikan Olahraga, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pemikirannya demi suksesnya kegiatan ini.
3. Bapak/Ibu guru, dosen dan mahasiswa penyumbang artikel dan hasil penelitian dalam kegiatan ini.

Semoga buku ini dapat memberi kemanfaatan bagi kita semua, untuk kepentingan peningkatan mutu guru dan pembelajaran pendidikan Jasmani olahraga kesehatan berbasis penelitian nilai-nilai kearifan local guna mendukung prestasi olahraga nasional



Medan, September 2018  
Dekan FIK UNIMED

Dr. Budi Valianto, M.Pd.  
NIP. 19660520 199102 1 001



Upaya Pelestarian Nilai-Nilai Kearifan Lokal Dalam Budaya Pencak Silat Melalui O2SN <i>Gunawan Sinulingga</i> .....	917
Olahraga Tradisional Silek Tuo Pada Masyarakat Minangkabau <i>Prima Nanda, Sabaruddin Yunis, Agung Sunarno</i> .....	925
PKM Ibu Rumah Tangga Bidang Massase Kebugaran Di Desa Laut Dendang <i>Suprayitno</i> .....	934
Permainan Tradisional Begasing Kalimantan Timur ( Studi Terhadap Nilai-Nilai Permainan Begasing) <i>Adi Saputra, Albadi Sinulingga, Nurhayati Simatupang</i> .....	942
Pendampingan Kelompok Pengelola Wisata Pemandian Alam Ancol Desa Buluh Duri <i>Muhammad Faisal Ansari Nasution, Budi Valianto, Aurora Elise Putriku</i> .....	949
<b>BISNIS DAN INDUSTRI OLAHRAGA</b>	
Bisnis Olahraga Dan Industri Olahraga Di Indonesia <i>Dedek Dermawan</i> .....	954
Jasa Penyewaan Alat Dan Penjualan Alat Olahraga <i>Teguh Septianto Putra</i> .....	960
Pelaksanaan Fungsi Manajemen Pada Family Fitness Club Medan <i>Novi Yanti</i> .....	967
Judi Dilegalkan Dalam Kegiatan Olahraga <i>Andes Martua Harahap</i> .....	972
Manajemen Kualitas Pelayanan Di Pusat Kebugarab Vizta Fitnes Kota Medan <i>Irwan Ganti tarigan</i> .....	999





## PENDAMPINGAN KELOMPOK PENGELOLA WISATA PAMANDIAN ALAM ANCOL DESA BULUH DURI

M.Faisal Ansari Nasution<sup>1</sup>, Budi Valianto<sup>2</sup>, Aurora Elise Putriku<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK Unimed

<sup>2</sup> Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Unimed

<sup>3</sup> Program Studi Manajemen FE Unimed

faisalnst91@gmail.com

### Abstrak

**Abstrak.** Tujuan dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah untuk melaksanakan salah satu tridharma perguruan tinggi, dan membantu pengelola objek wisata pemandian alam Ancol Desa Bulu Duri Kecamatan Sipispis, Kabupaten Serdang Bedagai. Permasalahan utama yang dihadapi oleh mitra adalah, dalam pengelolaan objek wisata ini adalah manajemen keuangan belum ada, manajemen kebersihan lokasi wisata belum ada, banner denah lokasi wisata belum ada. Target luaran dalam kegiatan ini adalah 1). Pengelola memiliki kemampuan dalam membuat laporan keuangan sederhana 2). Tersedianya manajemen kebersihan dan saran kebersihan yang baik dan layak. 3). Adanya banner yang dipasang di pintu masuk objek wisata Metode yang digunakan untuk mencapai tujuan dari kegiatan ini adalah 1). Focus Group discussion, 2). Pelatihan manajemen keuangan dan kebersihan, 3) pemberian peralatan kebersihan 4). Pendampingan manajemen pengelolaan daerah wisata. Kegiatan ini dilaksanakan di Desa buluh duri, Kecamatan Sipispis, Kabupaten Serdang Bedagai. Kegiatan ini telah mengasilkan laporan keuangan yang digunakan oleh pengelola dalam manajemen keuangannya. Pemahaman pengelola tentang pentingnya kebersihan lokasi wisata semakin meningkat, serta meningkatnya kemampuan pengelola dalam pengelolaan kebersihan lokasi wisata. Banner denah lokasi wisata yang dipasang di pintu masuk lokasi wisata mempermudah pengunjung untuk mengetahui lokasi musholla, toilet, dan pondok pondok peristirahatan bagi para pengunjung. Dalam kegiatan ini juga tim memberikan peralatan kebersihan.

**Kata Kunci :** *Wisata, Pemandian, Alam*

### PENDAHULUAN

Pembangunan nasional yang sedang dilaksanakan tidak terlepas dari peran serta daerah dalam turut mewujudkan tujuan pembangunan daerah secara utuh dan terpadu merupakan bagian internal dari pembangunan nasional. Untuk itu Daerah yang diberi kewenangan untuk mengatur daerahnya sendiri sehingga diharapkan mempunyai kemampuan untuk menyediakan dan menggali potensi yang ada dan dapat dijadikan sumber keuangan. Salah satunya dengan mengembangkan sektor pariwisata. Dengan berkembangnya pariwisata menjadi suatu industri diharapkan mampu meningkatkan sumbangan Pendapatan Asli Daerah, mengingat pentingnya Pendapatan Asli Daerah sebagai sumber dari pembiayaan bagi pembangunan daerah di samping dana dari Pemerintah Pusat.



Sektor pariwisata sangat berkembang dewasa ini dan menjadi suatu fenomena global dengan melibatkan ratusan juta jiwa di seluruh dunia. Sektor pariwisata berperan sebagai salah satu alat untuk memperkecil kesenjangan. Dari proses ini mengakibatkan terjadinya interaksi kepuasan, kenikmatan di antara sesama maupun kelompok. Namun dalam pengembangan obyek wisata terdapat permasalahan yang harus diatasi oleh Dinas Perekonomian dan Pariwisata.

Potensi utama dari Kabupaten Serdang Bedagai dalam bidang Pariwisata adalah letak geografisnya. Kabupaten Serdang Bedagai menawarkan pesona wisata bahari, wisata alam dan wisata budaya yang menakjubkan. Serdang Bedagai yang memiliki panjang pantai kurang lebih 95 Km ini, merupakan potensi yang sangat besar untuk dikembangkan menjadi objek wisata bahari. Dalam waktu dekat Wisata Agro akan juga di kembangkan hal ini dikarenakan Kabupaten Serdang Bedagai memiliki banyak perkebunan dan areal pertanian yang dapat dimanfaatkan menjadi wisata agro yang juga dapat dimanfaatkan menjadi wisata belajar (Ekowisata). Selain itu Pulau Berhala juga akan dipersiapkan menjadi marine tourism (wisata bahari). Hal ini ditandai dengan akan disetujuinya pengembangan objek wisata bahari di lokasi itu oleh investor. Hal ini diharapkan dapat menambah pemasukan PAD dari sektor Pariwisata.

Sebagian dari lokasi objek wisata pantai didaerah ini dikelola secara sederhana, tetapi salah satu diantaranya telah dikembangkan secara profesional bekerjasama dengan investor Malaysia, yakni Kawasan Wisata Theme Park Pantai Cermin sebagai ikon Pariwisata di Sumatera Utara akan terus dikembangkan terlebih letaknya cukup strategis dan tidak terlalu jauh dari pusat kota Medan sebagai ibukota Propinsi Sumatera Utara. Untuk wisata alam, wilayahnya dilalui banyak sungai besar, sedang dan kecil yang berasal dari pegunungan Bukit Barisan. Air gunung yang sejuk dan segar mengalir berliku-liku mengukir panorama alam yang indah dan mempesona menuju Selat Malaka. Kondisi ini menjadikan Serdang Bedagai memiliki beberapa obyek wisata pemandian alam yang telah dikelola sebagai tempat wisata. Sedangkan untuk wisata budaya, penduduknya yang terdiri dari berbagai jenis etnis yakni Melayu sebagai etnis asli serta Simalungun, Batak Toba, Jawa, Karo, Mandailing dan lain-lain sebagai etnis pendatang, memiliki beragam adat istiadat dan budaya yang layak dilestarikan. Kabupaten Serdang Bedagai memiliki satu pulau diantara 12 pulau terluar dari Indonesia yaitu Pulau Berhala yang letaknya 70 mil dari Belawan dan 21 mil dari Tanjung Beringin yang memiliki panorama pantai yang unik dan indah, keindahan terumbu karang, hutan tropis jenis flora dan fauna dan akan dikembangkan tempat wisata yang berwawasan ramah lingkungan.

Potensi utama dari Kabupaten Serdang Bedagai dalam bidang Pariwisata adalah letak geografisnya. Serdang Bedagai yang memiliki panjang pantai kurang lebih 95 Km ini, merupakan potensi yang sangat besar untuk dikembangkan menjadi objek wisata bahari. Dalam waktu dekat Wisata Agro akan juga di kembangkan hal ini dikarenakan Kabupaten Serdang Bedagai memiliki banyak perkebunan dan areal pertanian yang dapat dimanfaatkan menjadi wisata agro yang juga dapat dimanfaatkan menjadi



wisata belajar (Ekowisata). Selain itu Pulau Berhala juga akan dipersiapkan menjadi marine tourism (wisata bahari). Hal ini ditandai dengan akan disetujuinya pengembangan objek wisata bahari di lokasi itu oleh investor. Hal ini diharapkan dapat menambah pemasukan PAD dari sektor Pariwisata.

Hingga saat ini tercatat ada 13 (tiga belas) lokasi objek wisata bahari yang terdapat di Kabupaten Serdang Bedagai yang telah memberikan pemasukan PAD Kabupaten Serdang Bedagai. Salah satunya adalah Pemandian Alam Ancol, Objek wisata Ancol berada pada suatu alur sungai yakni sungai Hulistik atau Sungai Bah Bolon yang mengalir dari pegunungan di Kabupaten Simalungun melintasi wilayah Kabupaten Serdang Bedagai. Objek wisata ini dapat dicapai dengan kendaraan/ transportasi darat berjarak tempuh  $\pm$  100 Km dari Kota Medan atau  $\pm$  40 Km dari Sei Rampah ( Ibukota Kabupaten Serdang Bedagai ) melewati rute Medan-Pematang Siantar. Jalan menuju lokasi objek wisata Pemandian Alam Ancol cukup baik. Lokasi objek wisata Ancol dapat ditempuh melalui Kota Tebing Tinggi ke arah Perkebunan Gunung Pamela atau dari Simpang Bajalingge Kebun Gunung Para.

### **Permasalahan Mitra**

Pemandian sungai Ancol terletak di desa Bulu Duri Kecamatan Sipispis, dikelola secara swadaya oleh masyarakat sekitar dengan pembinaan dari pihak desa dan Pemerintah Kabupaten Serdang Bedagai. Pemandian memanfaatkan daerah aliran sungai Bah bolon yang hulu sungai ini berasal dari wilayah hutan bukit barisan, yang membentang dari Kabupaten Simalungun sampai kabupaten serdang Bedagai. Dalam pengelolaan wisata pemandian alam ini masyarakat setempat membentuk suatu kelompok yang bernama pengelola wisata pemandian alam sungai Ancol Desa Buluh Duri. Saat ini kelompok ini diketui oleh bapak Jaresman Purba dengan jumlah anggota sebanyak 25 orang. Kelompok ini mengelola seluas 8 Hektar wilayah daerah aliran sungai untuk dimanfaatkan sebagai objek wisata bagi masyarakat. Jasa yang mereka tawarkan kepada pengunjung adalah pondok tempat beristirahat, kuliner, dan perparkiran. Setiap pengunjung di lokasi wisata ini dikenakan tarif masuk sebesar Rp. 5000 untuk satu orang.

Pada saat masuk pengunjung tidak dapat informasi peta lokasi daerah wisata yang jelas. Pengelola tidak menyiapkan berupa bener yang berisi denah lokasi wisata yang memuat lokasi pondok, kamar mandi sekaligus kamar ganti dan sarana yang ada dalam lokasi pemandian. Agar pengunjung mudah untuk mengetahui lokasi wisata dengan baik perlu kiranya pengelola menyediakan baner yang berisi tentang informasi tata letak lokasi pemandian alam.

### **METODE PELAKSANAAN**

Berdasarkan permasalahan yang telah di kemukakan, maka dalam kegiatan PKM ini metode pendekatan yang ditawarkan bagi realisasi program ini adalah model Pendampingan dan pelatihan dengan langkah-langkah sebagai berikut : 1) Tahap Persiapan; 2) Tahap Perancangan desain peta lokasi; 3) Tahap pelaksanaan ; 4) Tahap Pendampingan manajemen keuangan; 5) Tahap evaluasi

### **Tahap Persiapan**





Pelaksanaan kegiatan akan dikoordinasikan dengan LPM-UNIMED dan tim mitra dan Instansi yang terkait seperti pengurusan surat izin, penyusunan jadwal kegiatan dan persiapan pengadaan fasilitas latihan yang akan diberikan kepada Tim Mitra. Tahapan persiapan untuk pengadaan fasilitas kebersihan, banner peta lokasi wisata.

### **Tahap Pelaksanaan**

Kegiatan ini dilaksanakan dengan metode pelatihan dan pendampingan dimana untuk menyelesaikan permasalahan manajemen keuangan anggota kelompok pengelola objek wisata pemandian alam Ancol dan akan dilakukan pembentukan struktur organisasi pengelola untuk mitra dilakukan pengefektifan pengelolaan sehingga kerlibatan pemerintahan desa dapat semakin meningkat. Pada sesi berikutnya akan diadakan kegiatan aksi bersih bersih bagi kawasan wisata.

### **Tahap Pendampingan**

Pendampingan ini dilaksanakan bagi manajemen keuangan untuk membantu anggota kelompok dalam menyusun dan merencanakan pengelolaan keuangan dengan baik dan benar. Kegiatan pendampingan ini dilakukan untuk memastikan bahwa materi pelatihan yang diberikan telah dapat diterima dengan baik oleh anggota kelompok. Tim PKM juga terus dapat mamantau perkembangan laporan keuangan yang dijalankan serta dapat memberikan masukan bagi pengelola. Sehingga kegiatan yang dilakukan dapat terus kami evaluasi agar capaian kegiatan yang tim lakukan sesuai dengan harapan. Tim PKM juga berkoordinasi dengan dinas Pariwisata Kabupaten Serdang Bedagai untuk dapat memberikan bantuan dan memaksimalkan potensi pariwisata pemandian alam Ancol.

### **HASIL KEGIATAN**

Kegiatan ini telah mengasilkan buku laporan keuangan yang digunakan oleh pengelola dalam manajemen keuangannya. Agar pengelola mengetahui arus kas yang ada selama sebulan dan setahun. Pemahaman pengelola tentang pentingnya kebersihan lokasi wisata semakin meningkat, serta meningkatnya kemampuan pengelola dalam pengelolaan kebersihan lokasi wisata. Karena kebersihan merupakan salah satu faktor yang sangat diperhatikan oleh pengunjung, sehingga kebersihan mutlak harus diperhatikan oleh pihak pengelola. Banner denah lokasi wisata yang dipasang di pintu masuk lokasi wisata mempermudah pengunjung untuk mengetahui lokasi musholla, toilet, dan pondok pondok peristirahatan bagi para pengunjung. Dalam kegiatan ini juga tim memberikan peralatan kebersihan.

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Kegiatan pendampingan pengelola wisata pemandian alam ini adalah kegiatan yang sangat penting untuk dilaksanakan, dari kegiatan ini pengelola menjadi paham tentang pentingnya pengelolaan keuangan, dan pengelolaan kebersihan lokasi wisata sebagai salah satu bentuk pelayanan yang baik bagi pengunjung lokasi wisata. Terjaganya kebersihan lokasi wisata pemandian alam akan menjadi kesan tersendiri bagi pengunjung untuk kembali lagi ke lokasi wisata, serta akan menjadi kesan bagi pengunjung.

### **DAFTAR PUSTAKA**



\_\_\_\_\_, 2003. Management training. Aplikasi Ilmu dan Pengembangan Manajemen. Yogyakarta ; Pusat out Bound H – Read UII.

LPM Unimed (2018). *Panduan Program Pengabdian kepada Masyarakat sumber dana BOPTN & Mandiri*

Soekirman. 2015. *Serdang Bedagai kampung Kami*. Serdang Bedagai. PT. Bangun Bangsa Yogyakarta. BPS kabupaten serdang bedagai.

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY