

# PROSIDING SNPO 2018

## SEMINAR NASIONAL PENDIDIKAN OLAHRAGA

Peningkatan Mutu Guru Dan Pembelajaran  
Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan  
Berbasis Penelitian Nilai-Nilai Kearifan Lokal  
Guna Mendukung Prestasi Olahraga Nasional

SABTU, 08 SEPTEMBER 2018  
GEDUNG DIGITAL LIBRARY LANTAI IV  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN



Penyelenggara :  
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan  
Prodi Pendidikan Olahraga Pascasarjana Universitas Negeri Medan  
Prodi Ilmu Keolahragaan Pascasarjana Universitas Negeri Medan



Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018  
FIK Unimed, 8 September 2018:  
Digital Library , Universitas Negeri Medan

# PROSIDING

## SNPO 2018

Seminar Nasional Pendidikan Olahraga

Tema :

Peningkatan Mutu Guru Dan Pembelajaran  
Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan  
Berbasis Penelitian Nilai-Nilai Kearifan Lokal  
Guna Mendukung Prestasi Olahraga Nasional

SABTU, 08 SEPTEMBER 2018  
GEDUNG DIGITAL LIBRARY LANTAI IV  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

Narasumber :

Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd. (Rektor Universitas Negeri Medan)  
Prof. Dr. Tandiyo Rahayu, M.Kes. (Dekan FIK Universitas Negeri Semarang)  
Dr. Phil. Ichwan Azhari, M.S. ( Kepala PUSSIS Universitas Negeri Medan)  
Dr. Ardi Nusri, M.Kes. AIFO. (Dosen FIK UNIMED)

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY



Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Medan



Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018  
FIK Unimed, 8 September 2018:  
Digital Library , Universitas Negeri Medan

# PROSIDING SNPO 2018 Seminar Nasional Pendidikan Olahraga

Tema :

**Peningkatan Mutu Guru Dan Pembelajaran  
Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan  
Berbasis Penelitian Nilai-Nilai Kearifan Lokal  
Guna Mendukung Prestasi Olahraga Nasional**

## Steering Comitee

Dr. Budi Valianto, M.Pd.  
Drs. Suharjo, M.Pd.  
Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd.  
Dr. Syamsul Gultom, SKM., M.Kes.  
Drs. Mesnan, M.Kes.  
Akbar Khusyairi Rambe, S.Pd.  
Nasiruddin Daulay, S.Pd.

## Organizing Comitee

Abdul Harris Handoko, S.Pd., M.Pd  
Togi Parulian Tambunan, S.Pd.  
Akbar Zahriali, S.Pd.  
Rian Handika, S.Pd.  
Sri Astuti, S.Pd.  
Alan Alfiansyah Putra Karo-karo, S.Pd.

Editor : Dr. Nurhayati Simatupang, M.Kes.  
Dr. Imran Akhmad, M.Pd.

## Reviewer :

Dr. Sabaruddin Yunis Bangun, M.Pd. (Unimed)  
Dr. Sukendo, M.Kes. (UNJA)  
Dr. Syahrudin, M.Kes. (UNM)  
Dr. Rahma Dewi, M.Pd. (Unimed)  
Dr. Amir Supriadi, M.Pd. (Unimed)

## Penerbit :

Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan  
Jl. Willièm Iskandar Pasar V Medan Estate Medan  
Telp: 061-6625972  
E-mail: fik@unimed.ac.id  
Website: fik.unimed.ac.id

ISBN 978-602-53100-0-3

Hak cipta dilindungi undang-undang  
Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun  
tanpa ijin tertulis dari penerbit



## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan ke hadirat Allah Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan hidayah yang telah diberikan kepada kita semua, sehingga buku Prosiding hasil Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018 pada hari sabtu tanggal 08 September 2018 di Gedung Digital Library Universitas Negeri Medan dapat terwujud.

Buku ini memuat artikel dan hasil penelitian Bapak/Ibu guru / dosen / Mahasiswa Universitas Negeri Medan yang dikumpulkan dan ditata oleh tim dalam kepanitiaan Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini perkenankan kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Negeri Medan, Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M. Pd. yang telah memfasilitasi semua kegiatan Seminar Nasional Pendidikan Olahraga ini.
2. Bapak/Ibu segenap panitia Seminar Nasional Pendidikan Olahraga, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pemikirannya demi suksesnya kegiatan ini.
3. Bapak/Ibu guru, dosen dan mahasiswa penyumbang artikel dan hasil penelitian dalam kegiatan ini.

Semoga buku ini dapat memberi kemanfaatan bagi kita semua, untuk kepentingan peningkatan mutu guru dan pembelajaran pendidikan Jasmani olahraga kesehatan berbasis penelitian nilai-nilai kearifan local guna mendukung prestasi olahraga nasional



Medan, September 2018  
Dekan FIK UNIMED

Dr. Budi Valianto, M.Pd.  
NIP. 19660520 199102 1 001



Perbedaan Pengaruh Latihan <i>Side Jump Sprint</i> dan <i>Zig-Zag Run</i> Terhadap Hasil Kelincahan Pemain Sepak Bola <i>Dandy Surama Torong</i> .....	834
Pengaruh Kepribadian Dan Motivasi Terhadap Kinerja Pelatih Taekwondo Di Kabanjahe <i>Petrus Sembiring</i> .....	843
Analisis Keberbakatan Olahraga Pada Siswa-Siswa SMP Se Kota Medan <i>Mesnan</i> .....	850
Upaya Meningkatkan Keterampilan <i>Low Dribbling</i> melalui Variasi Latihan Pattern <i>Jefri Fernando Nainggolan</i> .....	856
Pengembangan Teknik Elimination Dalam Permainan Hockey. <i>Haris fadilla</i> .....	860
<b>OLAHRAGA REKREASI DAN KESEHATAN</b>	
Kebugaran Jasmani <i>Netti Kartikasari Berutu</i> .....	864
Survei Minat Masyarakat Untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga Unimed <i>Dewi Hamda Mukminingsih Sirait</i> .....	870
Motivasi Peserta Senam Aerobik Masal Di Kota Stabat kabupaten Langkat Tahun 2018 <i>Ilham Dwi Pranata</i> .....	877
Peranan Olahraga Terhadap Anak <i>Ali Mukhtar Harahap</i> .....	882
Hubungan Antara Publik Space Dan Kebugaran Jasmani Terhadap Aktifitas Olahraga Rekreasi Bagi Masyarakat <i>Suyono</i> .....	889
Kondisi Status Gizi Dan Hubungannya Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Putera <i>Akhmad Syiroj</i> .....	896
Pengembangan Permainan Tradisional Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Gerak Dasar Lari Pada Siswa <i>Khoirul Fiqri Batubara</i> .....	901
Permainan Tradisional Balapan Ban Sepeda Motor Bekas Untuk Materi Kebugaran Jasmani Siswa SD <i>Putra Arima , Tarsyad Nugraha, Agung Sunarno</i> .....	909



## ANALISIS KEBERBAKATAN OLAHRAGA PADA SISWA-SISWA SMP SE KOTA MEDAN

Mesnan

Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan

mesnanmed@gmail.com

**Abstrak.** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui : Potensi keberbakatan olahraga pada siswa-siswa SMP se Kota Medan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa-siswa SMP se Kota Medan Tahun Ajaran 2017/2018 yang berjumlah 285 orang dari 15 sekolah. Tes yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes sesuai panduan *sport search* dan data dianalisis dengan menggunakan aplikasi *software computersport search*. Hasil penelitian menyimpulkan Potensi keberbakatan pada cabang olahraga: (1) Senam sebanyak 43 siswa (15,1 %); (2) Lari Sprint sebanyak 42 siswa (14,7 %); (3) Menyelam sebanyak 30 siswa (10,5 %); (4) Lompat Tinggi sebanyak 24 siswa (2,1 %); (5) Lompat Jauh sebanyak 23 siswa (8,1 %); (6) Angkat Besi/Berat sebanyak 22 siswa (7,72 %); (7) Renang sebanyak 20 siswa (7,0 %); (8) Sepakbola sebanyak 20 siswa (7,0 %); (9) LariGawang sebanyak 15 siswa (5,3 %); (10) Judo sebanyak 7 siswa (2,5 %); (11)Tenis Meja sebanyak 6 siswa (2,1 %); (12) Karate sebanyak 5 siswa (1,8 %);(13) Tolak Peluru sebanyak 5 siswa (1,8 %); (14) Bola Voli sebanyak 4 siswa (1,4 %); (15) Panahansebanyak 4 siswa (1,4 %);(16) Lari Jarak Jauh sebanyak 4 siswa (1,4%); (17) Lempar Lembing sebanyak 3 siswa (1,1 %); (18) Lontar Martil sebanyak 3 siswa (1,1 %); (19) Futsal sebanyak 2 siswa (0,7 %); (20) Lempar Cakram sebanyak 2 siswa (0,7 %); (21) Taekwondo sebanyak 1 siswa (0,4 %).

**Kata Kunci :** Keberbakatan Olahraga, *Sportsearch*.

### PENDAHULUAN

Provinsi Sumatera dan Aceh resmi ditetapkan sebagai tuan rumah Pekan Olahraga Nasional (PON) ke XX Tahun 2024 lewat musyawarah Olahraga Nasional Luar Biasa (Musornaslub) di Hotel Bidakara Jakarta pada tanggal 24 April 2018. Penetapan ini melalui mekanisme voting (pemungutan suara) yang berasal dari 34 Provinsi KONI se-Indonesia. Provinsi Sumatera Utara-Aceh menghadapi dua calon lainnya yakni Provinsi Kalimantan Selatan dan Provinsi Bali-Nusa Tenggara Barat.

Menyikapi Provinsi Sumatera Utara-Aceh sebagai tuan rumah PON ke XX tahun 2024, maka Provinsi Sumatera Utara sudah harus berbenah diri menyiapkan struktur organisasi untuk menyiapkan pola kerja, merancang isi kegiatan awal persiapan dan saat pelaksanaan PON berlangsung, merancang dan membangun sarana-prasarana yang akan digunakan dalam perhelatan akbar nantinya.

Tuan rumah penyelenggara PON merupakan prestise suatu daerah. Ada dua hal yang diutamakan adalah Sukses Penyelenggaraan dan Sukses Prestasi. Sebagai tuan rumah tidaklah hanya sukses dalam menyelenggarakan, namun juga sukses prestasi. Prestasi olahraga dipengaruhi oleh berbagai faktor, antara adanya pembinaan yang intensif, pemanfaatan sarana prasarana yang optimal, faktor asupan gizi, penerapan ipteks, dukungan penuh dari pemerintah, dan lain sebagainya.



Faktor pembinaan yang intensif dalam mencapai prestasi diantara memiliki pelatih yang baik yang mampu merancang dan menerapkan program latihan sesuai prinsip-prinsip latihan modern serta yang kalah pentingnya kesesuaian atau ketepatan antara potensi atau bakat atlet dengan cabang olahraga yang dipilih. Upaya untuk memilih atlet berbakat dalam cabang olahraga tertentu diperlukan pendekatan atau metode yang tepat. Seringkali pemanduan bakat dilakukan dengan jalan pengamatan atau pengalaman pelatih. Metode ini mengakibatkan tidak memiliki tingkat keakuratan yang memadai dan belum standar. Pembinaan diawali dengan kesesuaian antropometrik dan bakat si anak akan memudahkan dan memperpendek lintasan menuju prestasi.

Bakat adalah dasar kepandaian, sifat dan pembawaan yang di bawa sejak lahir (Depdiknas, 2002: 93). Pemanduan bakat (talent identification ) adalah upaya yang dilakukan secara sistematis untuk mengidentifikasi seseorang yang berpotensi dalam olahraga, sehingga diperkirakan orang tersebut akan berhasil latihan dan dapat meraih puncak. Definisi lain tentang pemanduan bakat dikatakan sebagai suatu usaha yang dilakukan untuk memperkirakan dengan probabilitas yang tinggi peluang seseorang yang berbakat dalam olahraga prestasi untuk dapat berhasil dalam menjalani program latihan sehingga mampu mencapai prestasi puncaknya. (Menpora, 1999).

Tes pemanduan bakat merupakan langkah awal yang sebaiknya dilakukan sebelum atlet dibina dalam suatu cabang olahraga tertentu. Periode umur anak kurang lebih 11- 15 tahun merupakan antropometric fisik dan karakteristik psikologi yang telah dapat dilihat bakat dan kemampuan anak. *Australian Sport Commision (AUSSIC)* yaitu suatu program yang digunakan untuk mengetahui bakat olahraga seseorang. Organisasi ini berhasil membuat aplikasi *software computeryang* diberi nama *sport search* yang dengan mengukur fisik antropometrik dan keterampilan dasar seseorang dapat memprediksi bakat cabang olahraga yang dapat dikembangkan melalui pembinaan lebih lanjut.

Mencermati pembinaan prestasi itu harus dilakukan secara efektif dan efisien untuk mencapai prestasi yang optimal, maka penting kiranya atlet sebelum dibina terlebih dahulu diidentifikasi keberbakatan terhadap salah satu cabang olahraga tertentu. Kota Medan yang merupakan ibu kota Provinsi Sumatera Utara yang telah dinobatkan sebagai Kota Atlet akan mengambil peranan penting dalam sumbangsinya terhadap ketersediaan atlet yang mumpuni untuk Provinsi Sumatera Utara. Berdasarkan uraian yang telah dikemukakan penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang identifikasi keberbakatan anak usia 11-15 tahun. Dengan demikian tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bakat siswa-siswa SMP se Kota Madya Medan.

## **PEMBAHASAN**

Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan analisis kualitatif, sesuai dengan tujuan agar dapat memperoleh data dengan lengkap sesuai yang diinginkan. Populasi penelitian adalah seluruh siswa-siswa SMP se Kota Medan. Tidak semua populasi diikutsertakan dalam tes, oleh sebab itu yang menjadi sampel adalah :



No	Sekolah	Jumlah Siswa
1	SMP N 35 Medan	20
2	SMP N 8 Medan	18
3	SMP N 3 Medan	18
4	SMP PARULIAN 1 Medan	20
5	SMP N 6 Medan	19
6	SMP N 16 Medan	17
7	SMP N 22 Medan	20
8	SMP N 16 Medan	16
9	SMP Nasrani 5Medan	19
10	SMP YPI Amir Hamzah	20
11	SMP N 1 Medan	18
12	SMP IT Siti Hajar	20
13	SMA Swasta Mulia	20
14	MTS Darul Ulum Budi Agung	20
15	SMP N 4 Medan	20
<b>Jumlah</b>		<b>285</b>

Instrument yang digunakan dalam penelitian ini disesuaikan dengan instrumen pelaksanaan *Sport Searchy* yang dikeluarkan oleh *Australian Sport Commision (AUSSIC)* :

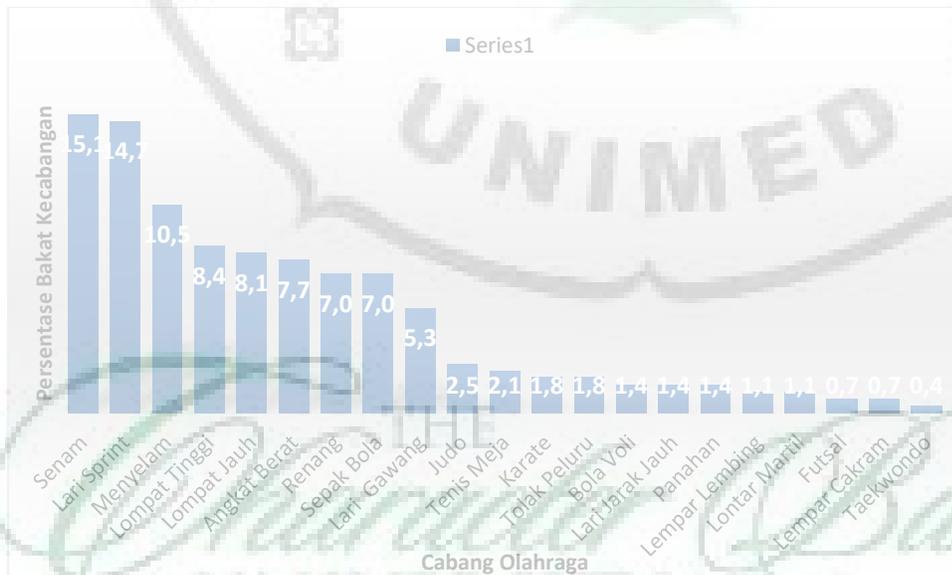
Tes tersebut diantaranya adalah: (1) tinggi badan, (2) tinggi duduk, (3) berat badan, (4) lebar rentang tangan, (5) lempar tangkap bola tenis, (6) lempar bola basket, (7) loncat tegak, (8) lari kelincihan, (9) lari cepat 40 meter, (10) lari multi tahap.

Hasil penelitian dapat dilihat pada tabel berikut ini :

No	Hasil Pemanduan Bakat	Jumlah	Persentase %
1	Senam	43	15.1
2	Lari Sprint	42	14.7
3	Menyelam	30	10.5
4	Lompat Tinggi	24	8.4
5	Lompat Jauh	23	8.1
6	Angkat Berat	22	7.7
7	Renang	20	7.0



8	Sepak Bola	20	7.0
9	Lari Gawang	15	5.3
10	Judo	7	2.5
11	Tenis Meja	6	2.1
12	Karate	5	1.8
13	Tolak Peluru	5	1.8
14	Bola Voli	4	1.4
15	Lari Jarak Jauh	4	1.4
16	Panahan	4	1.4
17	Lempat Lembing	3	1.1
18	Lontar Martil	3	1.1
19	Futsal	2	0.7
20	Lempat Cakram	2	0.7
21	Taekwondo	1	0.4
Total Jumlah		285	100 %



## KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Pemanduan Bakat Atlet Cabang Olahraga Pada Siswa-siswa SMP se Kota Medan Tahun 2018, dapat disimpulkan bahwa urutan pertama bakat siswa pada cabang olahraga Senam sebanyak 43 orang atau 15,1% ; urutan kedua berbakat pada cabang olahraga



lari sprint sebanyak 42 siswa atau 14,1 %; dan urutan ketiga berbakat pada cabang olahraga Selam sebanyak 30 siswa atau 10,5 %. Sedangkan siswa yang paling kecil bakatnya pada cabang olahraga Taekwondo, yakni hanya 1 (satu) siswa atau 0,4 %.

Berdasarkan simpulan diatas, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

- (1) Bagi Sekolah hendaknya mengaktifkan kegiatan extra kurikulum dalam pembinaan cabang olahraga yang disesuaikan dengan bakat dan kemampuan si anak.
- (2) Bagi pemerintah melalui Dinas Pemuda Olahraga hendaknya memberikan kebijakan pembinaan usia dini untuk memberikan kontribusi sesuai penetapan bahwa kota Medan sebagai Kota Atlet.
- (3) Bagi KONI Medan dan bekerjasama dengan Pengcab-Pengcab Cabang Olahraga hendaknya dapat memperhatikan minat dan bakat seseorang untuk membina atlet agar terlaksana pembinaan yang efektif dan efisien menuju prestasi yang maksimal.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, D. 2013. Data dan Metode Aji, Abdurrahman R. (2014). Studi tentang keberbakatan olahraga pada siswa kelas VII SMP Negeri se kecamatan Nguter kabupaten Sukoharjo Tahun ajaran 2013/2014. Skripsi pada Universitas Sebelas Maret : Surakarta.
- Akhmad, Imran. (2012). Januari – Juni. Kebijakan pemerintah tentang pembinaan olahraga Nasional pada fase pembibitan. *Majalah Keolahragaan SPORTIF : Sportif Vol. 6 No. 1*
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Edisi Revisi 6*. Jakarta : Dirjen Dikdasmen.
- Bompa, Tudor O., *theory and Methodology of Training* (Dubuque, Iowa Kendall// Hunst Publising Company, 1990) Gunarsa, S.D.(1998). *Psikologi Olahraga*. Jakarta: BPK Gunung Mulia
- Cholid Narbuko & Abu Achmadi. (2013). *Metodologi Penelitian*. Jakarta : PT. Bumi Aksara
- Desmita. (2010). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Hadi, Sutrisno. (2002). *Metodologi Research I*. Yogyakarta : Yasbit Fakultas Psikologi UGM.
- Hasan, Iqbal. (2004). *Analisis Data Penilitin Dengan Statistik*. Jakarta : Bumi Aksara
- Hoare, D. (2012) Pengertian identifikasi Bakat. Diperoleh 19 Juli 2013 dari [http :  
//NurulPrihatmokosangjuara.blogspot.com/2012/01/identifikasidanpengembanganbakat.html](http://NurulPrihatmokosangjuara.blogspot.com/2012/01/identifikasidanpengembanganbakat.html)



Husdarta. (2011). Sejarah Dan Filsafat Olahraga. Bandung : Alfabeta

Kantor Menteri Negara Pemuda dan Olahraga. (1999). Pedoman pemanduan bakat olahraga. Jakarta : Kantor Menpora.

Undang-undang Republik Indonesia Nomor 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional. RI : Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga. 2005.

Undang-undang Republik Indonesia Nomor 2 tahun 1989 tentang Sistem Pendidikan Nasional yang meliputi pendidikan, pengajaran dan pelatihan. RI : Kementerian Pendidikan

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY