

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	13
2.2 Awalan Lompat Jauh	15
2.3 Menentukan Langkah Awalan	15
2.4 Sikap dan Gerak pada Waktu akan Melakukan Tolakan	16
2.5 Sikap Badan di Udara pada Lompat Jauh	17
2.6 Sikap Tubuh pada saat Pendaratan	18
2.7 Siswa Melatih Kecepatan Berlari.....	33
2.8 Siswa Melatih Kaki Tumpuan saat Menolak	34
2.9 Siswa Melatih Kaki saat Mendarat	35
2.10 Siswa Melompati Kardus yang digabung dengan satu Kaki (Untuk mendapatkan lompatan yang tinggi).....	36
3.1 Skema Siklus Penelitian.....	40
4.1 Perbandingan Ketuntasan Belajar pada Siklus I.....	61

THE
Character Building
UNIVERSITY