

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Kerangka Teoritis.....	7
1. Hakekat Pendidikan jasmani.....	7
2. Hakikat Hasil Belajar	9
3. Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok	12
a. Awalan	13
b. Tolakan.....	15
c. Sikap Badan Diudara (<i>Action in the air</i>).....	16
d. Sikap Badan Pada Waktu Jatuh/Mendarat	18
4. Media Pembelajaran Lompat Jauh	22
5. Hakikat Pendekatan Bermain.....	30
6. Kegunaan Media Kardus.....	32
B. Kerangka Berpikir.....	37
C. Hipotesis Penelitian.....	38

BAB III METODELOGI PENELITIAN

A. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	39
1. Lokasi Penelitian	39
2. Waktu Penelitian	39
B. Subjek dan Objek Penelitian.....	39
1. Subjek Penelitian.....	39
2. Objek Penelitian	39
C. Metode Penelitian.....	40
D. Desain Penelitian.....	40
1. Siklus Pertama.....	41
2. Siklus Kedua	43
E. Instrumen Penelitian.....	44
F. Teknik Analisis Data.....	47
1. Reduksi Data	48
2. Paparan Data	48

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	50
B. Hasil Penelitian	52
Siklus I	52
1.1 Perencanaan Tindakan	53
1.2 Pelaksanaan Tindakan.....	53
1.3 Hasil Observasi Kegiatan Pembelajaran Siklus I.....	54
1.4 Hasil Refleksi.....	61
C. Pembahasan Hasil Penelitian	63

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	67

DAFTAR PUSTAKA	68
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	70
----------------------	-----------