

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan karunianya sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan dengan baik dengan waktu yang telah direncanakan. Skripsi berjudul **“UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK MELALUI PENDEKATAN BERMAIN DENGAN MEDIA KARDUS PADA SISWA KELAS XI IPS 1 SMA SWASTA BUDI MURNI 3 MEDAN TAHUN AJARAN 2017/2018”**.

Penulis menyadari, keberadaan skripsi ini bagai setetes air dilaut yang tak punya apa-apa, namun dalam penyelesaiannya sangat banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Selanjutnya penulis sadar bahwa selaku manusia biasa tak luput dari kesalahan “ Tidak ada gading yang tidak retak, kalau tidak retak, bukanlah gading. Tidak ada manusia yang tidak punya kesalahan, kalau tidak punya kesalahan bukanlah manusia”. Oleh karena itu, penulis menyampaikan mohon maaf yang setinggi-tingginya dan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan kuliah tepat pada waktunya dengan pembuatan skripsi ini. Secara khusus saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr.Syawal Gultom, M.Pd. Selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd. Sebagai Dekan
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, Sebagai Wakil Dekan I FIKUNIMED
4. Bapak Syamsul Gultom, S.KM, M.kes Wakil Dekan II FIK UNIMED

5. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes Wakil Dekan III FIK UNIMED.
6. Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.Kes Ketua Jurusan PJKR FIK UNIMED
7. Bapak Dr. Suprayitno, M.Pd sebagai pembimbing Skripsi yang selama ini telah membimbing saya dalam penyelesaian Skripsi ini.
8. Bapak Usman Nasution, S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan PJKR FIK UNIMED.
9. Para Dosen dan Asisten Dosen, Staf administrasi dan perlengkapan di lingkungan FIK UNIMED
10. Bapak Lidon Sianipar, S.Pd selaku Guru Pendidikan Jasmani SMA Swasta Budi Murni 3 Medan, yang telah memberi izin kepada penulis untuk dapat melaksanakan penelitian.
11. Terkhusus keluarga tercinta terutama kedua orangtua saya: P. Simbolon (Ayah) dan K. Simamora (Ibu), Tuti Simbolon (Kakak), Endang Simbolon (Adik), Supriadi Simbolon (Adik), Juli Fransisco simbolon (Adik) dan seluruh keluarga besar yang terkasih.
12. Kepada sahabat terbaik saya Asri Lasmaida Berutu, yang memberi motivasi kepada saya mengerjakan skripsi ini.
13. Kepada saudara sekaligus sahabat saya Jhonly Basten Berutu, Chandra Mendrofa dan Dedi Sibarani, yang memberi motivasi kepada saya mengerjakan skripsi ini.
14. Siswa kelas XI IPS 1 SMA Swasta Budi Murni 3 Medan Ajaran 2017/2018 yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam pelaksanaan tes.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan.

Akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semoga skripsi ini bermanfaat dalam memperkaya ilmu Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

Medan, April 2018

Penulis

Sukanto Simbolon  
NIM. 6113112188

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY