

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH
GAYA JONGKOK MELALUI PENDEKATAN BERMAIN DENGAN
MEDIA KARDUS PADA SISWA KELAS XI IPS 1
SMA SWASTA BUDI MURNI 3 MEDAN
TAHUN AJARAN 2017/2018**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

OLEH :

SUKANTO SIMBOLON

NIM. 6113112188



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2018