

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Posisi Start Lari 50 dan 60 Meter..... | 40 |
| Gambar 2. Gambar Pegangan Palang Tunggal | 41 |
| Gambar 3. Gerakan Gantung Siku Tekuk | 42 |
| Gambar 4. Gerakan Sikap Baring Duduk | 44 |
| Gambar 5. Berdiri Tegak..... | 46 |
| Gambar 6. Gerakan Meloncat | 46 |
| Gambar 7. Gerakan Start..... | 48 |
| Gambar 8. Gerakan Finish | 49 |
| Gambar 9. Diagram Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMP 1 Dolok Panribuan | 56 |
| Gambar 10. Diagram Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMP 2 Dolok Panribuan | 58 |
| Gambar 11. Diagram Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMP 4 Dolok Panribuan | 60 |
| Gambar 12. Diagram Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMP Putra/Putri Se-Kecamatan Dolok Panribuan..... | 62 |
| Gambar 13. Diagram Deskripsi Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMP Negeri 1 Dolok Panribuan..... | 64 |
| Gambar 14. Diagram Deskripsi Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMP Negeri 2 Dolok Panribuan..... | 66 |
| Gambar 15. Diagram Deskripsi Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMP Negeri 4 Dolok Panribuan..... | 68 |

Gambar 16. Diagram Deskripsi Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa
SMP Se-Kecamatan Dolok Panribuan 70

Gambar 17. Diagram Deskripsi Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa
SMP Se-Kecamatan Dolok Panribuan 71



THE
Character Building
UNIVERSITY