

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Permainan bola voli dalam perkembangannya semakin dapat diterima dan digemari oleh masyarakat, gejala ini terjadi karena permainan bola voli merupakan olahraga yang cukup menarik, walaupun sederhana dalam bentuk permainannya seseorang hanya bisa bermain bola voli dengan baik bila mampu melakukan teknik-teknik gerakan yang sesuai dengan peraturan permainan.

Permainan bola voli baru dapat dilaksanakan dengan baik dan benar apabila seseorang dapat menguasai unsur-unsur dalam permainannya. Unsur gerakan dasar akan berkembang menuju gerakan lanjut yang lebih kompleks, kompleksitas gerakan yang dikembangkan menjadi semakin bervariasi selaras dengan pencapaian prestasi optimal yang hendak dicapai.

Pengembangan kualitas teknik permainan bola voli mengacu pada tingkat penguasaan teknik dasar awalnya, karena itu penguasaan teknik dasar dalam permainan bola voli semestinya dapat perhatian serius dalam usaha pengembangan dan peningkatan kualitas permainannya. Nuril Ahmadi (2007:20) menyatakan, "teknik-teknik dalam permainan bola voli terdiri atas *service*, *passing* bawah, *passing* atas, *block*, dan *smash*.

Dari uraian yang telah dikemukakan di atas dijelaskan bahwa untuk berprestasi optimal seseorang harus menguasai teknik dasar bola voli, dengan menguasai teknik dasar tersebut maka seseorang dapat bermain bola voli dengan baik.

Selain harus menguasai teknik dasar permainan bola voli, untuk mencapai prestasi dalam suatu cabang olahraga setiap individu harus memiliki kondisi fisik yang baik, dengan memiliki kondisi fisik yang baik maka seseorang akan lebih mudah mencapai prestasi maksimal

Gaperta VC merupakan Club bola voli yang beralamat di jalan Gaperta yang memiliki beberapa prestasi yang membanggakan, dikarenakan club ini memiliki jadwal latihan yang padat yaitu 3 kali dalam seminggu pada hari Senin, Rabu dan Jum'at. Club ini membina team putra dan putri, club bola voli ini sering mengikuti kejuaraan diantaranya kejuaraan tingkat Porkot Medan, dan kejuaraan antar club, dari kejuaraan yang pernah diikuti tersebut club bola voli putri piala Gaperta meraih juara 3 pada kejuaraan porkot tahun 2015, dan meraih juara 2 antar club bola voli sekota Medan Tahun 2015.

Peneliti melakukan pengamatan dan observasi terhadap siswa putra ekstrakurikuler Gaperta VC. Dari pengamatan dan observasi peneliti di lokasi latihan yaitu lapangan bola voli Gaperta VC Medan tanggal 07, 09, 11, 18, 23 November 2016, peneliti mendapat data bahwa dalam suatu pertandingan tim tersebut masih sering mengalami kesalahan dalam melakukan serangan dan menerima serangan lawan. Hal tersebut diakibatkan masih belum sempurnanya penguasaan teknik dasar para pemain terutama tangan dan kaki serta posisi tubuh pada saat melakukan *passing* bawah. Peneliti juga melakukan wawancara pada pelatih terkait program latihan apa saja yang telah dilakukan oleh pelatih selama ini, ternyata pemberian tahapan latihan belum pernah dilaksanakan sehingga *passing* bawahnya masih rendah. Untuk latihan yang telah dilakukan selama ini

hanya latihan *drill-drill* yang biasa tanpa ada variasi latihan, inilah faktor utama siswa yang membuat hasil *passingnya* masih rendah dan belum terampil.

Hal ini didukung dengan hasil tes *passing* bawah yang dilakukan di lapangan pada jadwal latihan, bahwasanya teknik dasar *passing* bawah pemain masih dalam kategori rata-rata sangat kurang.

Pada tes pendahuluan *passing* bawah pada pemain ekstrakurikuler bola voli putra pada hari Senin 23 November 2016 yang bertepatan dengan jadwal latihan dengan menggunakan tes dan pengukuran dalam pendidikan jasmani Nurhasan yaitu *passing* ke dinding maka diperoleh hasil tes pendahuluan 11 orang berada pada kategori sangat kurang, 4 orang berada pada kategori kurang, dan 3 orang berada pada kategori baik.

Berdasarkan uraian di atas kemampuan *passing* bawah siswa putra ekstrakurikuler Gaperta VC Medan perlu ditingkatkan. Pemberian tahapan latihan *passing* bawah menurut peneliti adalah sebuah solusi yang bisa diberikan kepada siswa putra Gaperta VC Medan untuk meningkatkan kemampuan *passingnya*.

Sehubungan dengan permasalahan di atas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul yakni: **“Pengaruh Variasi Latihan *Passing* Bawah Terhadap Hasil *Passing* Bawah Pada Atlet Putri Gaperta VC Tahun 2017”**.

**B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang masalah, maka dapat diidentifikasi yang menjadi masalah adalah sebagai berikut :

1. Faktor-faktor apa saja yang mendukung hasil Hasil *Passing* bawah pada Atlet Putri Club Gaperta VC Medan Tahun 2017 ?
2. Latihan apa saja yang

mendukung Hasil *Passing* bawah bola voli pada Atlet Putria Club Gaperta VC Medan Tahun 2017 ? 3. Apakah Variasi Latihan *Passing* mendapat pengaruh terhadap hasil *passing* bawah bola voli pada Atlet Putri Club Gaperta VC Medan Tahun 2017 ? 4. Model latihan apa saja yang bisa meningkatkan hasil *passing* bawah bola voli pada atlet Putri Club Gaperta VC Medan Tahun 2017 ? 5. Bagaimanakah cara meningkatkan hasil *passing* bawah bola voli pada Atlet Putri Club Gaperta VC Medan Tahun 2017 ?

### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan masalah yang ditemui cukup luas, maka peneliti membatasi masalah yang akan diteliti. Adapun masalah yang akan difokuskan dalam penelitian ini adalah “Pengaruh Variasi Latihan *Passing* bawah Terhadap Hasil *Passing* Bawah Pada Atlet Putri Gaperta.

### **D. Rumusan Masalah**

Dalam penelitian ini masalah yang akan diteliti dapat dirumuskan yaitu apakah variasi latihan *passing* bawah dapat meningkatkan hasil *passing* bawah bola voli pada atlet putri club Gaperta VC Medan tahun 2017 ?

### **E. Tujuan Penelitian**

Adapun yang menjadi tujuan penelitian adalah untuk mengetahui apakah variasi latihan *passing* bawah dapat meningkatkan hasil *passing* bawah pada atlet putri club Gaperta VC Medan tahun 2017.

### **F. Manfaat Penelitian**

Adapun manfaat penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi peneliti sangat berguna untuk meningkatkan wawasan dan pengetahuan dalam cabang olahraga bola voli.

2. Untuk para Pembina dan pelatih bola voli hasil penelitian bermanfaat sebagai rancangan untuk penyusunan program latihan khususnya pada atlet putri club Gaperta VC Medan.
3. Untuk para guru pendidikan jasmani, hasil penelitian ini kiranya dapat dimanfaatkan sebagai masukan dalam memberi pengajaran cabang olahraga bola voli.
4. Untuk memperkaya ilmu pengetahuan cabang olahraga bola voli bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan.
5. Sebagai bahan masukan bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan yang akan melakukan penelitian pada cabang olahraga bola voli.