

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 3 |
| C. Pembatasan Masalah | 4 |
| D. Rumusan Masalah..... | 4 |
| E. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| F. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| BAB II LANDASAN TEORITIS | |
| A. Kajian Teoritis | 6 |
| 1. Hakikat Permainan Bola Voli..... | 6 |
| 2. Hakikat <i>Passing</i> Bola Voli | 9 |
| 3. Hakikat Latihan | 15 |
| 4. Hakikat Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli..... | 17 |
| a. <i>Passing</i> Bawah Dengan Satu Tangan Sambil Menjatuhkan Diri Ke Samping | 18 |
| b. Memukul Bola Terus Menerus | 18 |
| c. <i>Passing</i> Bawah Dengan Satu Tangan Sambil Menjatuhkan Diri Ke Samping | 18 |
| d. <i>Passing</i> Bawah Tanpa Melewati Garis Batas..... | 19 |
| e. <i>Passing</i> bawah dengan melewati net | 19 |
| B. Kerangka Berpikir..... | 20 |
| C. Hipotesis | 20 |

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

| | |
|--------------------------------------|----|
| A. Lokasi Dan Waktu Penelitian | 21 |
| 1. Lokasi Penelitian | 21 |
| 2. Waktu Penelitian | 21 |
| B. Populasi Dan Sampel | 21 |
| 1. Populasi | 21 |
| 2. Sampel | 21 |
| C. Metode Penelitian | 22 |
| D. Desain Penelitian | 22 |
| E. Instrumen Penelitian | 23 |
| F. Teknik Analisis Data | 24 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|-----------------------------------------|----|
| A. Deskripsi Data Penelitian | 27 |
| B. Pengujian Persyaratan Analisis | 28 |
| 1. Uji Normalitas | 28 |
| 2. Uji Homogenitas | 28 |
| C. Pengujian Homogenitas | 29 |
| D. Pembahasan Hasil Penelitian | 29 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 32 |
| B. Saran | 32 |

| | |
|-----------------------------|-----------|
| DAFTAR PUSTAKA | 33 |
|-----------------------------|-----------|

| | |
|----------------------------------|-----------|
| LAMPIRAN – LAMPIRAN | 34 |
|----------------------------------|-----------|