

ABSTRAK

Rahmad Dhana Ginting. Nim 6113121066. Pengaruh Variasi Latihan *Passing* Bawah Terhadap Hasil *Passing* Bawah Pada Atlet Putri Gaperta Vc Tahun 2018 . (Pembimbing Skripsi: Amir Supriadi). Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2018.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Variasi Latihan *Passing* Bawah Terhadap Hasil *Passing* Bawah Pada Atlet Putri Gaperta Vc Tahun 2018.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*. Dengan pelaksanaan latihan yaitu pemberian tahapan latihan. Yang menjadi populasi penelitian ini adalah Atlet putri Gaperta Vc Tahun 2018 yang berjumlah 14 orang. Tempat pelaksanaan di lapangan bola voli Gaperta VC Medan. Latihan dilakukan selama 18 kali pertemuan, Latihan Rutinnya dilaksanakan 3 kali dalam seminggu yaitu Pada hari. Senin, Rabu dan Jum'at pada jam 16.00 Wib sampai 18.00 Wib.

Analisis hipotesis dari data *pre-test* dan data *post-test* kemampuan *Passing* bawah bola voli pada variasi latihan *passing* bawah diperoleh t_{hitung} sebesar 5,68 serta t_{tabel} sebesar 2,14 dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} > t_{tabel}$) berarti H_0 ditolak H_1 diterima. Jadi variasi latihan *passing* bawah, berpengaruh secara signifikan terhadap hasil *Passing* bawah Pada Atlet Putri Gaperta Vc Tahun 2018.

THE
Character Building
UNIVERSITY