

ABSTRAK

HUSNI NAZRI MARPAUNG. NIM 6113121039. Perbedaan Pengaruh Latihan *Passing* Bawah Formasi X Dengan Latihan *Passing* Bawah Formasi W Terhadap Hasil *Passing* Bawah Bola Voli Siswa Putra Ekstrakurikuler SMA Swasta Sisingamangaraja Tanjung Balai Tahun 2018. (Pembimbing Skripsi: Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes). Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2018.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui latihan bola voli manakah yang lebih besar pengaruhnya antara latihan *passing* bawah formasi x dengan latihan *passing* bawah formasi w terhadap hasil *Passing* bawah pada bola voli pada siswa putra ekstrakurikuler SMA Swasta Sisingamangaraja Tanjung Balai Tahun 2018.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*, dan pelaksanaan latihan yaitu latihan *passing* bawah formasi x dengan latihan *passing* bawah formasi w. Populasi dalam penelitian adalah siswa putra SMA Swasta Sisingamangaraja Tanjung Balai Tahun 2018, berjumlah 14. Jumlah sampel 12 orang dengan menggunakan teknik *random sampling*. Selanjutnya dibagi menjadi dua kelompok dengan menggunakan teknik *matching by pairing* yaitu latihan *passing* bawah formasi x dengan latihan *passing* bawah formasi w. Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan tes dan pengukuran yaitu tes *Passing* ke dinding. Penelitian dilaksanakan selama 7 minggu dengan jumlah latihan 3 kali dalam seminggu. Untuk melihat pengaruh masing-masing variabel bebas maupun terikat digunakan perhitungan statistik uji-t berpasangan dan uji-t tidak berpasangan.

Penelitian ini menyimpulkan: (1) Terdapat pengaruh yang signifikan antara t_{hitung} sebesar 3,16 t_{tabel} sebesar 2,75 dengan $\alpha = 0.05$ ($t_{hitung} > t_{tabel}$ (3,16 > 2,75) berarti H_a diterima dan H_0 ditolak. (2) Terdapat pengaruh yang signifikan antara t_{hitung} sebesar 7,15 t_{tabel} sebesar 2,75 dengan $\alpha = 0.05$ ($t_{hitung} > t_{tabel}$ (7,15 > 2,75) berarti H_a diterima dan H_0 ditolak. (3) Tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara t_{hitung} sebesar -5,05 serta t_{tabel} sebesar 2,23 dengan $\alpha = 0.05$ ($t_{hitung} < t_{tabel}$). Hal ini berarti H_0 diterima dan H_a ditolak.