

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad Imran.2013. *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan : Unimed Press.
- Fera Ariyanti,Muhammad Bayu Aji dan Nugroho Budiono. 2013. *Pengaruh Pemberian Gula Merah Terhadap Perfomans Ayam Kampung Pedaging*.Bogor : Jurnal Sain Veteriner ISSN : 0126-0421 JSV 31 (2), Desember 2013.
- Hari Adi Ahmad. 2016. *Pengaruh Penerapan Daya Tahan Kardiovaskuler (VO₂MAX) Dalam Permainan Sepakbola PS Bina Utama*. Meranti : Jurnal Curricula Volume 1, No 2 (2016).
- Harsono. 1998. *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta : C.V Tambak Kusuma.
- Hesty Heryani. 2016. *Keutamaan Gula Aren & Strategi Perkembangan Produk*. Banjarmasin : Lambung Mangkurat University Press.
- Hidayat Syarif. 2014. *Pelatihan Olahraga Teori Dan Metodologi*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Ma'u Mellius, Santoso. 2014. *Teknik Dasar Bermain Sepak Bola*. Yogyakarta : Cakrawala.
- Multi T, Dananjaya R dan Yuniarti L.2015. *Perbandingan Kadar Glukosa Darah Sesudah Pemberian Madu, Gula Putih, Dan Gula Merah Pada Orang Dewasa Muda Berpuasa*. Bandung.Jurnal Fakultas Kedokteran Islam Bandung.
- Merita Eka Rahmuniyati, Zen Fahfiluddin Dan Apoina Kartini.2016. *Pengaruh Pemberian Minum Air Dan Air Glukosa Terhadap Status Dehidrasi Dan Kelelahan Pekerja Pande Besi*.Semarang Dan Jakarta : Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Merpati Volume 1,Nomor 2, Oktober 2016.
- Seprianus Pinem. 2013. *Kontibusi Energi 50 gram Gula Merah Terhadap Daya Tahan Pada Pemain Sepak Bola SMA N.I Juhar*. Medan : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan.
- Sudjanna. 2002. *Metode Statistika*. Bandung : Pt.Tarsito Bandung.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta.
- Suharsimi Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Pt. Rineka Cipta.

Rani Rahmasari Tanuwijaya, Agus Kristiyanto Dan Muchsin Doewes. 2013. *Pengaruh Pemberian Air Gula Merah Terhadap Kebugaran Jasmani*. Surakarta : Universitas Sesbelas Maret.

Ris Muhammad Suangkupon Lubis, Rio Dananjaya Dan Yuktiana Kharisma. 2015. *Pengaruh Pemberian Minuman Berglukosa Terhadap Kadar Gula Darah Sebelum Dan Sesudah Latihan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung*. Jurnal Fakultas Kedokteran Islam Bandung.

Pekik Djoko Irianto. 2006. *Panduan Gizi Keluarga Dan Olahragawan*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.

Wahzoedi. 2001. *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta : Pt. Raja Garavindo Parsada.

Yudah Febriyanti. 2015. *Kebugaran Kardiorespirasi Pemain Sepakbola Universitas Muhammadiyah Purwokerto 2015*. Purwokerto : Jurnal Dinamika Pendidikan Dasar. Volume 7, No 2, September 2015 : 10-20.



THE
Character Building
UNIVERSITY