

## DAFTAR PUSTAKA

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan

Harsono. ( 1998; 112 ). *Penentuan beban latihan*.

<http://www.Karate-do-nippon.com>

<https://navelmangelep.com/2012/04/01/development-research>

Masatoshi Nakayama (1978). *Best Karate, Vol 4: Kumite 2*, Kodansha International. ISBN 0-9376633-2-8

Nishiyama Hidetaka, dan Brown Richard (1975). *Karate The Art of Fighting* Tokyo: Charles E, Tuttle Co. Ltd

Phang, Victorianus. 2012. *Karate-Do Shotokan Kata*. Bogor. Pt.Gramedia

Prihastono, Arief. 1994. *Pembinaan Kondisi Fisik Karate*. Jakarta: CV Aneka

Sujoto. ( 1996: 55 ). *Teknik – teknik pukulan dalam karate*.

Sujoto. (1998; 115 ). *Penentuan beban latihan*.

Simbolon, Bermanhot. 2013. *Latihan dan Melatih Karateka*. Yogyakarta: Griya Pustaka

Soekarman. ( 1989; 39 ). *Prinsip pulih asal*.

Sugiyono. (2008). “*Metode penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R & D*”. Bandung: Alfabeta.

Sujadi. (2003:164). *Penelitian dan Pengembangan atau Research and Development (R&D)*.

Suhardjono. (1997 : 69). *Penelitian Bidang Pendidikan*.

Sukmadinata. ( 2002; 7 ). *Penelitian dan pengembangan*.

WKF. (2012). *Rule Of Competition*.