

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pengujian hipotesis dan pembahasan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *passing* pasif dan latihan *passing* aktif terhadap kemampuan *passing* dalam permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler *futsal* SMA Negeri 5 Medan Tahun 2018.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian yang telah diuraikan sebelumnya, maka dapat dikemukakan beberapa saran bagi peningkatan kemampuan dalam bermain futsal khususnya kemampuan *passing* dalam klub futsal, sebagai berikut:

1. Bagi guru pendidikan jasmani, pelatih atau instruktur futsal bahwa untuk mengembangkan kemampuan atlet dalam melakukan *passing* hendaknya memperhatikan unsur fisik dan psikis dimana faktor ini turut mempengaruhi kemampuan dilapangan seperti dalam melakukan *passing* pada saat bermain.
2. Bagi atlet yang aktif latihan di klub futsal ataupun siswa yang mengikuti pembelajaran futsal supaya mempersiapkan kondisi fisik agar bisa meningkatkan kemampuan bermain futsal khususnya *passing*.
3. Bagi peneliti lain, untuk dapat melakukan penelitian yang relevan dengan memperhatikan variabel lain yang mungkin ikut mempengaruhi kemampuan *passing* dalam bermain futsal baik dari sisi fisik maupun psikis.

4. Penelitian ini baru dilaksanakan terhadap siswa ekstrakurikuler *futsal* SMA Negeri 5 Medan saja dan memungkinkan untuk dilakukan di tempat lain dengan sampel yang berbeda.
5. Karena penelitian ini sifatnya terbatas maka disarankan bagi peneliti lainnya agar dilakukan penelitian lain dan mengembangkannya atau meneliti dengan variabel lainnya yang berhubungan dengan kemampuan *passing* dalam permainan futsal.



THE
Character Building
UNIVERSITY